

盤古古佛社團守則

三不守則

不說是非

不聽是非

不傳是非

修行到一定程度，對靈界交代的諸事，我們只能複製轉達陳述，若主神交代五個字，你不能增加一字，也不可減少一字，更不能為了彰顯自己，而妄加自己的意識與說詞！

盤古古佛 靈修導論 (四)

目 錄

「靈學導論」第四版出版感言	I
盤古古佛社團宗旨	III
第一章 神的基本概念	1
第二章 新世紀的宗教信仰與陰陽問題	5
第三章 靈格區別與成就之正見	25
第四章 先天靈的分類與特性	27
第五章 前世與今生的迷失	33
第六章 正確的生死觀	41
第七章 靜坐、修靈、禪修	44
第八章 靈學問與答	53
第九章 彙編共享	76
盤古古佛 認主、會靈後解說篇	94
靈修	107
見證奇蹟	115
靈學資訊	122
如何習修	125

附註：

壹、圖表

圖、請安單 點靈單

表、盤古古佛社團 聯絡人電話

貳、參考書目

- 一、活靈活現 1-10 輯 2014 向立綱著
- 二、靈學問與答第一輯 2014 向立綱著
- 三、定慧初修 1996 南懷瑾、袁煥仙合著
- 四、大道叢書 1-15 冊 崇心雜誌社
- 五、無極天靈修道法 2008 桃園無極玄天道苑著
- 六、五元老祖道元旨龍華科期第 1.2 冊
- 七、天元神佛著 2013 喜樂門 著
- 八、靈修概要 2015 三清道院

「靈學導論」第四版出版感言

一眨眼，社團成立也快七年了，會不會有七年之癢的產生？會不會棄社團而去？會不會心存改變之心？作家朱德庸說：〔所謂七年之癢，就是一年新鮮，二年熟悉，三年乏味，四年思考，五年計劃，六年蠢動，七年行動〕。所以我現在是行動之年，怎麼會棄社團而去呢？六年時的蠢動，在七年時化為行動，我們終於成立了中華盤古古佛靈學協會，是一個在內政部有立案的社團，這也讓我們有一個依據，不再茫茫渺渺，無所適從！設立協會的目的就是來保護我們的社團！在習修中，我們要深信主神，深信不疑……每天除了向主神請安；還需向主神懺悔。因為我們不知道我們累世因口舌身意做了多少不該做的事，所以要懺悔，以求主神給予原諒，讓本靈能更加精進習修；也請主神引導我們（肉體）說對的話，做對的事……用感恩的心向主神感恩！在從感恩中得到寬容與愛，並在每天感恩中得到快樂！有人常說加入這個社團，認完主後就會讓你變有錢人，所有的問題都能解決，我說你有何德何能，在沒有任何付出的情況下，要你的主神賜你吃、賜你穿、賜你欠錢不用還，那是不可能的！所以也請介紹人要介紹我們社團時，要說清楚、講明白，不要造成他人的誤解，讓眾人抱持著莫大的希望，結果與其所願有高度的落差，讓無知的眾人說我們社團在騙人。所以我常說不管是有形或無形，時時感恩、事事感恩，我們的心將會得到無比的快樂與幸福。不要常常抱怨自己缺少什麼，卻從來不看看自己已經擁有的，許多人常犯的錯誤，便是將已經習慣的

事物視為理所當然。例如家人、朋友、友誼、房子、車、工作、薪水…等等，許多人看不見自己已經擁有的，卻抱怨自己沒有的東西。其實，只要認真看看自己周遭，就會發現自己擁有的東西還真不少，對於還沒擁有的東西，抱怨是沒有用的，想要，就只能努力爭取。給予越多，就得到越多，總之【律己、善待、用心、惜緣】，做好身邊事，珍惜身邊人。

最後期許所有的師兄、師姐繼續給予這個社團指正，本著”莫忘初衷”的心態熱情付出！感激各位！

大師兄 陳純忠 109年4月



盤古古佛社團成立的理由與宗旨

盤古古佛社團(以下稱本社團)成立主旨在於尋找靈脈、讓靈回歸本源。社團以【盤古古佛】為名，是為了讓眾師兄姐及每個靈山處的服務人員，有其統一的稱呼，故命名之。

一、法門由來：

我們這個法門是由無極天父，因應末法，慈悲特開此快速感應，方便法門。認主事宜交辦太上玄玄上人師尊統籌規劃，再由無極元始天王師尊執行、五方五老大天尊協辦，這是我們走在回歸路上的依據。劉老師開封印是用無極元始天王師尊所賜金印，金印外圍有太上玄玄上人師尊敕入的64個能量團。每次活動有四大天王護持。

我們是一個上天特別開啟的法門，是為了因應末法時期，讓本靈避開劫難（天時緊急，所有主神都憂心自己的靈子無法在期限內歸回，在末劫被銷毀），為引渡靈子快速回歸無極理天主神處而設立的特別法門。我們純粹是指點，導引本靈認主回歸本源的團體與宗教沒有很大關連（五大宗教對我們來說等於五所學校）。認主完成後，你仍可回到你原來的地方習修，不會有絲毫的影響，但你的靈會脫胎換骨，更上層樓。開啟這個法門的另一個目的就是因為肉體憨憨（本靈比肉體聰明百倍）由本靈來帶動，導引肉體才能急速精進，進入復古收圓回歸主神之處。

另一方面，也因為我們沒有宮廟和宗教的束縛，目前仍留在的各種法門及五大宗教的靈子才會放下各宗教間的歧見與隔閡，沒有分別心的走向認主回歸的路。

我們是靈界認證的團體，經歷無數次的神蹟和印證，我們是靈界的義工，義工本就該沒有分別心。認主的工作，是完全的付出，用真誠的心去做即是。本社團全為服務性質【不收取任何費用】，只有無私的導引和無私的付出，不求任何回報，秉持盤古開天闢地創造新局的精神，在這21世紀(靈的世紀)，為靈界各主神盡心付出一己之力，不問成果，做為宣揚靈學之起步。真誠的祈盼，有心認同的靈子能加入修行導引回歸的行列，一同努力！此外，成立宗旨之一是要幫各個靈山主(即主神)尋回其靈子，由劉老師進而進行點靈認主，讓每位靈兒能夠瞭解自己的根脈，與主神進行印心連結，在肉體大限來時，【本靈】可安然的回到主神處，歸回本源落葉歸根。

一路走來盤古古佛社團從草創初期只有1、20人、幾年間快速成長增加到現在出門就有3、400人，甚至7、800人，在這見證了無數仙佛的慈悲與不可思議的神蹟，這過程中有人上車，也有人下車，不管下車的理因為肉體死亡，還是其他人為因素，或是個人生涯規劃，下車的我們雖感到惋惜，但我們還是衷心的祝福，因為盤古社團從不勉強任何人做任何事，我們都秉持著最虔誠及最無私的心在做靈界義工。莫忘初衷很重要，老師曾說學佛一兩年、佛在身邊。學佛兩三年、佛在天邊！學佛四、五年、佛不見了，剛加入時100%的虔誠與熱誠，過了幾年只剩下50%的心，再過個幾年只剩下不到一成的動力，隨著時間在退步，或許你覺得出來服務是可有可無，但是套句老前人常說的一句話【做外多，

得外多】修行是修自己，自己修自己得，沒有人能左右你的決定，因為自己才是自己真正的主人，有願景才有動力，有希望才有衝勁，回到初心，調整自己，依著初心，盡量去做好，就會有歡喜心，未來的路很漫長，回歸的路上仍有顛簸，希望我們一起努力，以更堅定對主神深信不疑的心走向回歸的終站！

二師兄 劉家成 敬啟

109年4月

第一章 神的基本概念

第一節 神是甚麼

在靈學的領域裡傳達一個基本理念：人是『肉體與靈體』的結合。當靈體離開了肉體，人便成了植物人。因此，人皆有靈。

凡人的靈體是無形的，是看不到的，靈體脫離了肉體，祂與肉體便似處在一個『相同空間，不同磁場』，而『神』是一種靈光，神的靈光與人的靈體是相同的，差別在於神的靈光性(磁場)強，而人的靈體的靈光，其靈性弱了許多，因此，神與人之間也處在一個『相同的空間，不同的磁場』，神不能與人直接溝通，但神卻可以與人的靈體直接溝通。因為他們同在一個相同空間與磁場，這也便是為什麼神靈能夠附身人體的原因。差別的是神的靈體(或稱神靈)是一種更高等的靈體。

幾乎所有的宗教，都把神比喻為天地間的主宰。在所有的民族裡，先民傳說中的『神話故事』，也都在說明神的存在與神對人的引導；到底無形的神靈與有形的肉體，又存在著怎樣的關係呢？

中國與東方民族的儒、道思想，均是以『太極』的宇宙觀為本體，再由此發展出陰陽、五行、五術等一系列天、人之間的道理，並由此演繹出中國人的民族性與人生觀。

在『太極』的宇宙觀裡，天地之始，先有無形，無形再生有形，然後才有陰陽之分與萬物孕育。所以說：『無極生太極，

太極生兩儀，兩儀生四象，四象生八卦』。道德經裡『無名天地之始，有名萬物之母』，也正說明這種天地之始，乃是從無至有的道理。在這從無到有的過程中，所謂『無形而高等的靈體』的神，便由其中自然生成。

天地之始，起於無形。無形之中，先有天地蘊育之『氣』，然後才有陰陽、形體與萬物。而神靈即為天地之始所生成的『炁』。換言之，神靈是太極初始，便已形成存在的『氣』，氣聚而成『靈』。所以祂們(氣)能化陰陽、生萬物，而先天靈的人，靈體是由靈界神尊所化下，便是這個道理。

事實上，靈界神尊不是只有化下先天靈，包括普通靈、動物靈以及萬事萬物的靈，均由靈界所化下。而靈界另有靈語，所以不同的物種之間，可以藉著靈語互動溝通；只是不同的靈體分屬不同的管轄與區塊，甚至靈界的神尊也各分屬在不同位置，各有專責與職權。此外，神靈的『無形』，有兩個意義，第一、無形是沒有實體；第二、無形是沒有固定的形狀。但是，為了人神之間能順利互動，祂們可以化成各種不同的形象或假象，來給凡人辨識。總結來說，神是甚麼？大概可以歸結幾個概念：

(一)神也是靈，稱為神靈。

(二)神靈是最高等的靈。

(三)神靈與人體肉身的『靈』，是同屬性的，同處在一個相同的磁場。

(四)神靈起於宇宙之初、天地之始。

(五)神靈的本靈及祂所化下的分靈靈體，都是無形的，在宇宙

演化過程中，先有無形的神(靈)，然後才有陰陽與有形的萬物。

(六)神靈也有可能轉世投胎到陽間，在東方，許多的人格神便由此而來。

第二節 神的存在

神是看不到、摸不到的。但事實上，祂又具體存在，對於這種既存在，又無影無形的神的特質，實在很難令凡間一般人去深刻體會與感受。為了讓眾生知道祂們的存在，新的二十一世紀以來，敏感靈體的人越來越多，靈界的目的，就是要眾生去感應到神靈，畢竟，親身感受與體會，最是實在。

『相信祂的存在』，是人神之間互動的第一個條件，人有求於神也好，神要助人也罷，最基本的條件，就是架構在『人是否相信神的存在』。

第三節 神在那裡

神在那裡？在傳統的觀念裡，當大家想求神，祈福求平安的時候，大家想到的便是到寺廟或教堂去。只有寺廟或教堂才有神嗎？當然不是。

一般人的認知是，神在天上，其實天上屬於宇宙的一部分，也是靈界的所在。這個無形的天上或靈界，是陽間有形肉體所在不同的另一個磁場。許多人認為神所在的天上或靈界是很『遙遠的』。其實，遠或近的概念，只存在『有形』的世界。在有形世界裡，才有距離的存在，在無形世界裡，是沒有距

離的隔闕。這是一個極為重要的觀念。

因此不論神在天上、在靈界或在宇宙，當祂們要與人互動的時候，一眨眼或更短的時間內，他們便可以來到人們的面前，換言之，當祂要來助人的時候，人神之間是沒有距離的。所以是先天靈且已經完成認主程序的人，只要面向外面，看到天空，便可以直接與自己的主神對話、祈求或請安，便是這個道理。

所有的神，本尊只有一位，而且都是留在靈界。每位本尊都有幾位到十數位不等的『真靈』；數十位到數百位的『分靈』，以及無數的『化靈』。每位本尊還有許多『門徒』或『學生』。

以凡間的區域性而言，通常每位神尊會在一個地區(或是每個省或州或國家)，選擇一個寺廟，派駐一位『真靈』，同一地區的其他寺廟，則大都是本尊派往的『分靈』或是『學生』。

綜合來說，神在那裡？祂們在天上、在靈界、在宇宙；不論祂們在天上或廟裡，每一位神尊都是一個個體，都可以與凡人互動。

第二章 新世紀的宗教信仰與陰陽問題

談到宗教，現代人大都只想到人與神之間的互動，而忽略了宗教還包含了另一個重要的層面，就是人與鬼之間的問題。自古以來的宗教與習俗，均強調拜天地；天為神、地則為陰。因此，陰陽之間的問題，在宗教層面上，絕對是不容忽視的。然而，有關陰陽之間的互動，大多數的民族都是沿襲著文化與習俗的傳承。無法探求真相與真理，這些文化習俗又與科學有著極大的矛盾。到底在宗教的活動內容裡，陰陽之間應有怎樣的互動法則？

宗教、靈學、科學與卡陰，這中間到底要如何釐清？答案又在哪裡？要解答這個問題，必須系統的先從宇宙脈絡談起，進而了解二十一世紀的特質，這樣子，才能徹底知道這個世紀應有的正確宗教觀，以及二十一世紀的宗教活動裡，陰陽之間應有的互動法則。

第一節 宇宙演進的脈絡

壹、宇宙近千年的演進

為什麼說二十一世紀是靈的世紀？為什麼說二十一世紀的問題，要用二十一世紀的方法解決？二十一世紀的宗教信仰，在陰陽之間的互動上，又有那些特殊的不同？

人類的演進與發展，從十七、十八世紀的農業社會，走入十九、二十世紀的工業社會，再進入現在的資訊社會。凡間是

靈界設定的考場，所以，靈界也一樣；隨著世紀的演化而遞進。在不同世紀，人類外在大環境的背景不同，各有不同的生活方式、不同的思維，因此在不同的世紀，人與鬼神(有形與無形)之間的互動，當然也有不同的法則與主題內涵：

世紀	主題內涵
11 世紀~13 世紀	因果報應、風水、面、手相
14 世紀~16 世紀	因果報應、八字算命
17 世紀~18 世紀	風水、面相、手相
19 世紀~20 世紀	宿命(八字算命、紫微)
21 世紀~22 世紀	因果清算、靈格(靈歸圓)
23 世紀~24 世紀	宇宙觀一維至六維

一、靈界的發展過程

從十一世紀到十八世紀八百年間，靈界是在『三十六重天』，十九到二十世紀，是在『大羅天』，二十一到二十二世紀，靈界則已進入『無極天』。

民間宗教習俗常稱，人在過往後，要超渡到『西方極樂世界』。事實上，所謂的『西方極樂世界』是在『三十六重天』的位置，時至今日，三十六重天已是歷史，所以『西方極樂世界』也已是歷史；正確的說法，應該是要超渡到『無極天界』

才對。然而，宗教禮俗的傳承，代代相襲，眾生並不了解靈界傳遞與進程，才有這樣的誤謬產生。

二、無形界與陽間的互動主題

凡間是靈界的考場，然而靈界又用怎樣的方法與依據來主導或影響凡間呢？在十一世紀到十八世紀期間，靈界是以因果報應、風水、面相、手相、八字等，來主導凡人一生的命格與命運；到了十九、二十世紀，是以宿命、算命、紫微斗數為依據；進入二十一世紀起，則是以因果清算、靈格、靈歸原為主題。

在過去稗官野史或官場現形的記載中，為官者常重面相，必須要具備『相貌堂堂』才能當官。在那個年代，每個人的富貴或貧賤，寫在臉上。凶險之兆、顯在印堂；福壽深淺、面相已定；而『斷掌』手紋的人，必是剋夫、剋子，一生乖舛不順。然而，時至今日已是全然不同。公園裡的流浪漢，若加以梳理換裝，其中也不乏『相貌堂堂』之人；斷掌手紋的，也不乏一生榮華富貴之例。

當然，二十一世紀絕不是否定過去的風水、姓名學、面相、手相與八字等等，因為祖先風水問題干擾子孫的；因為八字不好影響流年的；姓名筆劃、面相不好影響運勢的，現在仍然所在都有運用，只是它的影響已大幅減小。因為二十一世紀的主題已擺在『因果清算與靈格』探討，因此，在二十一世紀，真正主要影響人一生命運的因素，是他個人的因果和靈格。

基於這樣的道理，過去在處理祖先問題時，必須修墳、改

風水、辦過房書等等，但是現在卻可用陰陽溝通方法簡化處理，因為靈界不允許凡人由於祖先的干擾而阻擋了他們探詢靈格或走入自己因果與命格的機會。

同樣的，過去宿命論時期，命不可以改，八字定一生。但是現在講靈格，有守護主神的人，命運是可以改變的。過去談因果報應，前世相關的人，今世會再相遇而糾纏，但是現在是講因果清算，前世相關的人，今世多數未轉世投胎，也無法相遇，祇是轉化成一股無形的阻力。過去講陽宅、陰宅，必須大肆搬遷或興改土木，今日卻另有簡化的方法來化解。

總而言之，不同世紀，有不同的主題與運作模式，在新的主題下，無形界與陽間的互動當然就有許多新的概念、新的做法與新的改變。

三、陽世間的危機

(一)陰陽的失衡

人是肉體與靈體的結合。肉體又擁有魂魄(三魂七魄)，靈體是永恆不滅的。人在死後，靈體回到原始來處，再換新肉體轉世投胎，形成因果輪迴。但魂魄則形成俗稱『鬼』或『陰魂』，留在陽間。人若輪迴一百世，靈還是原來的靈，但卻已『製造』了九十九個陰魂，這是使得陰陽不能平衡的基本原因。

自古以來，靈界便以天災、地變、戰爭等來消滅陽間過多的陰魂，使陰陽趨於平衡。因為天災與戰爭的威力，能震撼無形磁場，使游離的魂魄瓦解消滅。

(二)宗教的迷信

在過去數百年來，宗教的傳承與信仰的方式，造成一些宗教的迷惑與迷信。從農業社會步入工業社會，在緊張競爭的社會下，人們需要精神的指引，但在過去宗教的傳承與信仰的方式下，許多人深陷在宗教經典文字中，並無法解決問題，反而更加迷惑消沉。另有一些錯誤、不當的宗教行為，助長了陰邪，人類的貪婪，更使邪教、神棍大張旗鼓。

魔界的擴充、陰陽的失調與宗教迷信，三者之間更是互相影響息息相扣。因為陰陽失調，製造更有利魔界擴充的環境；宗教迷信，則使陰陽失調加劇，而魔界對人類的傷害，又使眾生更陷入宗教的迷信當中。

四、靈界的對應

面對陽間遭遇的危機，靈界採取的方法便是『重生』與『重組』。陽間的惡化環境與惡性循環，使得『陽間本為體驗與考場』的角色受到嚴重破壞。尤其是魔界的擴張，更使得靈界憂心無法有效運作與操控陽間『考場』，於是靈界採取了相對應的三階段措施；

(一)以毀滅創造重生

由於陽間惡劣環境難以逆轉，在十九世紀期間，靈界便設定陽間於二十世紀，應發生三次大規模的戰爭來『徹底毀滅，重新再生』，其中，第三次的最大規模戰爭，原預定於二十世紀末期(1999年前後)發生，這便是過去一、兩百年來，全世界的預言家，均預言二十世紀末會有第三次世界大戰的原因。而這也正是佛、道宗教界一再強調『末法』、『末劫』時期的來臨，西方基督教也強調『世界末日』來臨的原因。

(二)重生便是『無極』之始

預定在 1999 年前後發生的第三次世界大戰，將造成徹底的毀滅，所以，二十一世紀起，人類將是一個『從無到有』的開始，因此，靈界將二十一世紀定名為『無極天』。在過去數十年或近百年裡，在東方佛、道宗教人士或通靈者，也都普遍接到了『靈界即將是無極天』這樣的類似訊息，所以許多的廟宇也都將『無極』兩字相關的醒語、對聯或詩籤，銘刻在廟宇的梁柱上或懸掛在中堂，祇是絕大多數人都是祇知其然不知其所以然。如今靈界說明了『無極』兩字的由來，正可解答許多人的迷惑，也說明了宇宙與靈界脈絡的其中一段。

什麼是『無極』？中國傳說的道家哲學認為：『宇宙之初，一切混沌，萬物之始，起於無極。』也就是從無到有的開始，所以說：『無極生太極，太極生兩儀，兩儀生四象，四象生八卦，八卦生六。』因此，『無』即便是『重生』。

第一：宗教不再分家，五教合一

為了全面『抗魔』，靈界重新整合，東、西方不再區分宗教與派別，宗教形成一家，換言之，靈界祇在意先天靈要知道自己的靈格，要知道自己靈的來源，知道自己的守護神，並且完成『認主報到』，能在死後，本靈能順利迅速地返回靈界，不要受到魔界的干擾與攔截。

至於宗教信仰，靈界認為那祇是肉體這一世的選擇，與靈格無關。先天靈的人祇要知道自己的靈從哪裡來；死後要回哪裡去，這才是重點。至於選擇何種信仰，靈界與主神均無意見，也都接受。這就是二十一世紀宗教一家的特質。

第二：靈界重組，自性靈修

過去數百年來，釋迦牟尼佛在陽間推展佛學的結果，讓許多信眾認為誦經迴向、法會、法事是解決一切問題的萬靈丹；神棍詐騙也多假藉宗教之名，甚至許多虔誠的宗教信仰者，會陷於宗教迷信而無法自拔。

貳、新二十一世紀的特質

一、清算世紀的來臨

在魔界的加速擴張與陰陽加劇失衡的情況下，二十一世紀的亂象必加倍以往。為了使亂象也能導入正軌，有跡可循；靈界乃將二十一世紀定為『因果清算』的世紀。而二十一世紀的亂象，也將以清算的方式呈現。

- (一)就個人而言，將被個人因果所清算，今日之果，即為前世之因，今世之挫折、困頓與不順，均可從前世中找到答案。
- (二)就社會國家而言：政治清算，帶來政治的紛擾與混亂，經濟的清算，帶來經濟的波動起伏與混亂；宗教清算，則造成邪教盛行、神棍斂財事件層出不窮，這些混亂與清算現象，在全世界各地均已顯現。

因果的形成，來自於靈的轉世輪迴，又為了避免先天靈被魔界攔截，所以二十一世紀著重於靈格探討，以認主報到的方式，使元靈能夠歸源。因此二十一世紀是個靈的世紀。

二、自然界的末世亂象

(一)天不照甲子

全世界各地，都可以看到自然界混亂與失衡，這正是天不

照甲子的寫照。

- (1)全球氣候異常，天災仍頻：我們看到了南北極冰層溶解。海水上升，千年湖泊乾涸，全球各地氣溫失調，氣候反常，百年大旱大澇、沙塵暴，也看到了地震、海嘯、颶風、瘟疫(禽流感、SARS…)森林火災等等不斷的天災。
- (2)陰陽的嚴重失衡：凡間陰陽比例已成七：三之比。陰盛陽衰的結果，卡陰、陰邪附身，等等現象，也嚴重干擾凡間正常運作。

(二)人不照天理

- (1)人禍不斷：爭強好勝與鬥狠的人性，造成燒、殺、擄、掠與戰爭的四處不斷發生與不斷蔓延。
- (2)人心不古：私利、利慾的人性極致發揮，利字當頭，傷天害理之事已成常態，無道德、無倫理、無是非，弄符法、養小鬼、利用陰邪，無所不用其極。

三、天人互動的法則

在新世紀的亂象裡，靈界對凡間的安排與引導，採取了新的法則：

1. 因事制宜，靈活修正

靈界對凡間運作的安排與設定，不再固定僵化，而是視情勢之變化與發展，適時調整改變，靈活修正。

2. 以民怨為導向

靈界更關心的是凡間千萬、億萬黎民百姓的生存生計，使凡間考場能正常運行，因此，廣大民怨的趨勢，便是靈界介入調整的依據。

3.預言預告，僅供參考

百年以前靈界對凡間的重大安排與變化，常以預言的方式先提出警示，作為凡人對未來的導引，但人類卻以文明科技的方式予以避開，於是二十世紀中期以後，靈界不再預言，而改以預告方式—只警示未來的變化，卻不說明發生的時間。但凡間變化太過迅速，在『因事制宜』與『民怨為導向』下的預言預告，都僅供參考。

更具體的說，2008年正式邁入二十一世紀起，全世界各地的重大預言預告，參考意義大於實質意義。並非預言預告不準，而是可能適時被靈界修正調整。又如：在全世界民主潮流中，符合亂世磁場的政治梟雄，如因民怨之沸騰，靈界也可能適時予以遏抑調整，以免亂世亂象更形深化與尖銳。

參、復古風的盛行

原定二十世紀末的大毀滅，二十一世紀應是新生的磁場。雖然大毀滅沒有發生，但宇宙『重新開始』的磁場已無法改變。於是『重新開始』的磁場便轉化為『復古』的風氣。因此二十世紀末開始，全世界便流行一股『復古風』，迄今不衰。

肆、陰陽失衡與魔界猖盛的後遺症

二十世紀末原定的大毀滅，目的即在消滅魔界與平衡陰陽。大毀滅既已無法如期發生，可以預見的是，二十一世紀的凡間，陰陽失衡與魔界干擾的情形將更嚴重。卡陰及卡魔問題將成為二十一世紀陽間凡人的共同夢魘！

第二節 宗教信仰與陰陽問題

壹、宗教活動與陰陽失衡

從宇宙發展的脈絡可以知道，在不同的世紀，人神之間的互動有著不同的主題。宗教的經典與儀式，是靠人類傳承而來，所以數千年前的宗教經典，迄今仍能沿襲保留，這些精髓確實也讓後人看到先人賢哲的睿智。但傳承是不變的，而社會與人類的進化卻是變動的，若將千百年前不變的經典儀式，硬要加諸於已歷經變動千百年後的人間社會，必然會產生扞格不入與不能調和的矛盾。

數百或千年以前的宗教方式，是數百或千年以前凡間社會的產物，他有著時代的背景與意義。換言之，千年前的宗教經典與儀式，是適應千年前當時社會環境與背景，但若將之不變的套用在一千年後的今日，便可能產生矛盾與不調和。

例如，天主教倡言『十誡』，十誡是兩千年以前，所有天主教徒必須遵守的重要戒律，違犯者必會被逐出教會，但時至今日，全世界的天主教徒有幾人能真正奉行十誡？例如：十誡中所謂『不能貪戀他人奴婢、牛、驢』，便早已失去時代的意義；又其中第四誡規定，人人必須一週工作六天，第七天為安息日。但在今天，全世界先進國家都已是週休二日，一週工作六天的誡律，已是毫無可能與意義。傳承宗教活動，當然就必須因應不同的環境與世紀而有所改變。

同樣的道理，在東方宗教的典儀中也是一樣，在過去五百年來，佛教盛行以辦法會、唸經超渡、唸經迴向等方法來超渡

陰魂、解決問題。在過去數百年的宿命世紀裡，法會與唸經迴向等方法也確實解決許多人的問題，化解了許多陰陽之間的矛盾。但是到了二十世紀末，陰陽已然嚴重失衡狀況下，過度的法會與唸經迴向會使得陰界更加群集聚合、更加壯大。這樣的惡性循環反而造成更嚴重的陰陽失調。

在無形的世界裡，儘管無法用科學證明過度的法會、超渡並不妥當；但在現實有形的世界裡，卻可以明顯的發現，很多敏感體質的人，參加法會後，反而覺得身體不適，因為眾陰聚集，希望得到超渡，反而干擾了他的靈體與磁場。不斷的唸經迴向給特定的親人的人，特定的親人也很少能得到實質的改善。而不斷唸經迴向的人，可能自己不但未能改善什麼反而越來越不順利—尤其在健康方面。

神尊一再強調：不是法會不好，也不是唸經迴向不對，實在是當前的陰盛陽衰，使得法會與迴向給了陰魂群聚與修煉的機會。所以，卡了陰的人，身體已經不適，越是唸經迴向，反而越使自己身體的不適變得嚴重與惡化，因為他的迴向幫助了卡在他身上的陰魂更得以修煉與茁壯。

貳、宗教活動的新體認

一、法會、超渡的新認知

在過去的農業社會，生活艱困，適度的法會代表陽間人對陰間亡者及孤魂遊魂的善意與安撫，使他們不來騷擾陽世間人，但法會與超渡不是解決所有問題的萬靈丹，在因果清算世紀，凡人的困境與病痛，大都事出有因，並非凡事均能以法會

與超渡解決，現今許多人將法會與超渡視為一種『積功德』、『做善事』的行為，遇牢獄官司、子女不乖、久病不癒、事業不順，都來做法會與超渡，認為這樣可以改變現狀，化解一切困難。

法會主要功能之一，是可以提供陰靈或孤魂游魂較好的活動能力，使它們行動方便回到定所，超渡的主要功能，則是使亡靈回到該去的地方。但是過度與不完善的法會與超渡，反而可增強陰靈者干擾陽間的能力，助長陰陽失衡的趨勢。

二、唸經迴向的新概念

唸經是修心、修自己，但唸經不能治病，不能改變困境與運勢，迴向也不能幫助別人。唸經是好事，可以淨化心靈，但唸經不是萬靈丹，不能解決一切問題。

至於迴向是佛教文化裡，行之數百年以上的方式。唸經迴向如果一定要做，也有變通的辦法，改用『抄經』的方式，寫明要迴向對象，再將以抄妥的經文，上呈主神，請主神做主，化給要迴向的特定對象。

法會、超渡、唸經迴向等等，畢竟這些都是無形的，無法用科學的方式來加以證明，但還是可以用事實的觀察來自我驗證。

定期的法會與超渡，是否使自己的事業會更興旺？家庭更和諧？家運更蓬勃？經年累月的唸經迴向，是否能使自己得到實質的回報與受益？是否身體更健康？是否病痛得到好轉？看看自己，再看看周遭的道兄、道友，所有的答案都在信眾自己身上，所有的證據、印證也都在自己的眼中。

助念的道理，助唸團體或助唸者都是以慈悲或善念的心，義務替亡者誦經超渡。一般認為這樣可以累積功德，但助唸者是否都能見到自己運勢改善？身體健康更好轉？病痛都得減輕？助唸者自己都可以檢視並找到答案。由於陰陽失衡比例太大，善意的助唸反而招來外陰的大量湧入，增加了『卡陰』的機會。助唸者常有被卡到的現象。

許多人把唸經與修行畫上等號，認為修行就是要唸經。但是靈界神尊祂們強調，新世紀的『修行』是指『修正自己的行為』，要使自己的行為符合『中道與規矩』，而不是把修行侷限在唸經上。唸經固然很好，但唸經只是修行的一部分。

參、宗教濟世與渡化的新轉變

一、一對一的渡化方式

過去，靈界渡化眾生是採取團體的方式進行，所以大家習於崇拜大師名師，大師講道動輒數千數萬人，大師說的話，眾人都奉為圭臬。然而，一旦這位大師走偏了，眾人也都跟著走偏，更何況大師也是肉身，萬一大師卡陰卡魔，受害又何止千萬人？依法不依人！

在過去『團體渡眾生』的方式下，寺廟也扮演重要角色，寺廟本是莊嚴神聖的殿堂，也擔負著淨化人心、導正善良風俗、傳達神旨、指引人生方向等重責。但是寺廟越蓋越多、四處林立後；隨著環境變遷，難免少部分寺廟的本質已發生改變。例如，為了維持龐大支出，部分寺廟的活動走向功利化、商業化；為了世俗的沽名釣譽，難免人事爭奪、勾心鬥角。信

眾群眾，人多口雜，是是非非也因此而起。神尊常自嘲，過去是神尊在辦事，過去的『解籤者』也均帶有天命，為神職，但現在已是今非昔比。因此一些寺廟神尊只好求去。沒有了神尊駐守，眾生不明究理繼續拜，於是多為外陰外邪乘虛而入。

神尊肯定，仍有極多寺廟，是在秉持正念，傳達神旨。但不可否認，在功利主導的大環境裡，世風日下，假藉神旨，利用寺廟而詐財騙色的不法之徒與神棍也是層出不窮，越來越多。一次裝神弄鬼，就可騙得一群信眾，這是事實。因此靈界在新世紀的趨勢，是採取『個人渡個人』的方式為之，避免減少以『團體渡眾生』可能造成的弊病。在『個人渡個人』的方式之下，當然也可能有裝神弄鬼的欺詐之徒，但是受害者畢竟會是相對少數，在『兩害相權取其輕』的情況下，以『個人渡個人』的方式變成了二十一世紀靈界渡化眾生的新方式。什麼是『個人渡個人』？也就是靈界神尊透過有領旨的『通靈人』一個一個渡化。由於每個人的靈格不同，透過『通靈人』讓每個人知道自己的靈格與主神，然後再完成『認主報到』的程序，即可與自己主神互動，在主神的監督下完成修行的大業。

二、靈通將成濟世主流

過去幾百年來，乩童在渡化眾生上，扮演一定分量的角色，值得肯定。但也同時帶來一些質疑與爭議：

1. 乩童起乩，是肉體借外靈(或神尊)使用，乩童本身的靈並未離開。所以嚴格來說，乩童是肉體『外借』，與真正『神明附身』是並不相同，乩童仍保有三分自己的意識，自己起乩後的行為、舉止、動作，自己也均知道，所以，乩童是

可以『仿效』的，這正給予不法之徒與神棍假借神旨，實行詐騙的機會。

2. 神尊會靠近乩童，使乩童起乩，外靈與外邪、外陰也依樣會靠近乩童。而且陰邪還能化作某位神尊的『假象』，令人走入偏頗，由於乩童的層次良莠不齊，有些並無良好的分辨能力。
3. 乩童辦事，常是『眾人圍觀』的方式，你一言，我一語，也無法顧及個人隱私，甚至還有乩童舞弄刀棍，弄得鮮血淋漓，令人心生畏懼。而通靈問世的方式可避開前述的一些缺點，以一對一的方式，說服說理，雙向溝通，因此二十一世紀的新導向，是走向以靈通問事的主流。

肆、宗教修行的新觀念

一、修行的場所

家庭與工作場所便是修行最好的『道場』。

二、修行的觀念

過去的修行，強調吃素、念佛與出家。二十一世紀的修行則有不同，吃素須有吃素的命格，沒有吃素命格的人，吃素會影響自己的健康與運勢。出家人也要有出家人的命格，沒有出家命格的出家人，出家也無法找到自己人生的答案，祇會令自己陷入精神與心靈的困境，也因此，二十一世紀的修行強調的是『紅塵中的修行』與『入世的修行』。若是執迷於過去的方式，修行只會令自己越修越苦，走不出來。

三、修行的方式

過去的修行，須靠別人的協助與加持，所以信眾要追隨師父，一有迷惑，便求師父開示與引導，這種方式造成最大的後遺症有二：

其一、信眾習慣依賴師父，便極易形成對師父的崇拜。這種個人崇拜的結果，也就是個人被神格化的開始。一旦師父走偏了，所有信眾與追隨者都跟著走偏了。

其二、信眾越多，越能突顯師父的法號宏亮，佛法程度精深，於是師父為了爭名，也都想盡辦法，另生巧門、另釋佛理，結果門派越來越多，也越偏離了正法的傳承，偏離正法的原味。因此新世紀的修行，強調靠自己、修自己。靠自己，指的是秉持虔誠心，自己靜坐修行，由自己主神來教導、協助與開悟。自己的進展到哪裡，主神的幫忙就到哪裡。只要祂願意助你，一夕之間便能成就與悟道，開天眼、開天卦、通任脈、督脈完全要靠自己靈格、靈性以及主神的協助。這種原則與道理，所有先天通靈人都知道。

修自己便是修自己的靈，以靜坐的方法，使肉體的氣與靈體的氣相通，成為『炁體』，這樣子靈更穩定了，便能保護肉體，稱為『靈護體』，再進一步，當肉體能夠真正放下看開了，把過去一切歸零，重新開始新的人生與未來，靈便產生『靈助體』的效果。自己的主神便能透過自己的靈，為自己創造所謂的『奇蹟』。因此，新世紀的信仰、奇蹟靠自己創造，是靠自己的信心、誠心與智慧才能達到效果。

總結來說，隨著宇宙磁場的轉變，不同的世紀會有不同的

環境背景，也會有不同的問題，當然就必須以不同的方法與態度來面對。

在此要特別聲明與強調的是：對於過去二十世紀以前所有宗教行為(如團體共修、法會、超渡、唸經迴向等)與信仰度化方式(乩童、團體渡化)、修行方法(追隨師父、跑道場)等等，神尊均予以肯定。畢竟那些過去的內容，也均是靈界所訂定；但是當**時序進入二十一世紀的新磁場**，舊方法雖然沒有錯，可是面對陰陽失衡、魔界高漲的新世紀與新環境，舊方法已經顯得乏力了。唯有使用二十一世紀的新方法，這樣才能真正解決二十一世紀的新問題。

伍、追求更好—靈界的期許

時序進入了二十一世紀，新的世紀產生全新的理念，新的理念須要陽間凡人全新的認知，這些新理念，與過去許多傳統作法有著明顯的不同。例如，唸經迴向的問題，法會、超渡的問題；宗教信仰的方式、習慣以及認主報到的概念等等問題，靈界提出以下的期許：

一、肯定過去

對於所有宗教的說法立論以及傳承而來的宗教方法與傳統，靈界均予肯定，因為那些東西確實是靈界過去訂定給予的。在人神互動的過程中，它們也確實伴隨著歷史，創造文明，解決了人類許多的困境。

靈界一再強調，宗教的層面裡，只要不詐財騙色都是被肯定的。因為幫助靈界做事的人，都很辛苦。靈界並不是要推翻

任何宗教學說及傳統方法，也不是要否定任何宗教或過去，更不是要去再倡導某一新宗教派門。

二十一世紀的亂世與亂象，源起於陰陽界的失衡與魔界的猖盛。這是過去數百年或數千年所沒有的，因此，過去傳承而來的舊方法，都已經無法有效解決或面對這個新世紀的亂象。

三、創造奇蹟

(一)找到無形的助力

當身在亂世中倉皇迷惘、無處著力而不知所措時，唯有來自無形的助力，才是走出困境的最大依靠，這股無形的助力便是眾生的主神。靈界在二十一世紀設定引導協助眾生的方式，便是點靈、認主報到。

(二)誠心勝過一切

神尊一再強調：『心最重要。真正的要有所獲得，一定要進入深信不疑』信仰的一切根本來自於『心』。過去傳統的供養、供奉、祭拜，都是表達『誠心』的方式。但是習俗的傳承，令許多人『反客為主』，失去焦點，認為供養、供奉愈多，愈能表示誠心，若是如此，貧困者豈不成靈界的棄兒？加以工商的繁榮與忙碌，繁文縟節並不符合時尚與現實。所以神尊一再表示：『我們祇需要大家虔誠的心。』誠心與信心，必能得到祂們的眷顧，這也正是『心即是佛』的另一層涵義。

(三)智慧的禪修

許多的信眾，潛心的致力修行，忽略了家庭與事業，當自己走入了困境，才來質疑神佛不幫忙，這就是沒有智慧。因此靈界在新世紀提出新的禪修理念，要大家以家庭、工作場所、

還有大自然作為自己修行的道場，便是要大家把日常生活當作修行，如此也可以有更多的餘力與時間，致力於個人事業的發展。光靠執迷的祭拜，是不能解決問題的。

四、神尊的公信力

許多人一生虔誠，卻執迷於自己信仰的方式，深陷在經典文字中，或是投入了許多時間在修行的努力上，結果忽略家庭與事業，旁人看著他們虔誠的禮佛，但也看著他們一生困頓。神佛看了心疼，旁人也會質疑：『你這麼虔誠，為什麼神佛不幫你』？神尊說：『這不是神尊所樂見。』神尊要的是大家平安、順利、發達更好，當虔誠信神的人，都能家庭美滿，事業輝煌的時候，周遭的人，自然會來信神、敬神，這就是神尊所要的『公信力』。

一個功成名就者，若是他能誠摯地說：『這都是我主神給我的。』這就是神尊的公信力，這也是神尊要展現的。所以祂們也一針見血的說：『成日誦經、廢寢忘食的修行修道，這樣的形式化，並不能繳貸款、不能繳電費、卡費…』凡間的生活是現實的，金錢是生活的基本條件。誦經修行都是對的，但生活的基本需求也是現實的，這就是神尊一在強調『信仰需要智慧，否則便易流於迷信與盲目』的真義所在。

五、留下歷史見證

每個世紀的交替更換，都會使靈界與凡間的互動有些微的調整，跨千年的世紀，調整的幅度必然大些。進入二十一世紀，靈界傳達了許多新觀念、新思維，然而，面對過去數百年所建

立並已深植人心的傳統宗教習慣與觀念，如今若要突然改變，必然會有許多人心中質疑，也很難自我說服。當我們在替祂們傳達這些新理念，也知道這會是一個艱鉅的任務。祂們也明白的說：『新世紀、新觀念若要普遍的廣為大眾所接受，至少需要一百年的時間。你若要重新出發修行，就要先把自知歸零，把舊的思維倒掉，才能注入新的資訊，讓你接收新的資訊。一個新的觀念就是整個宇宙在同步加速度，包括進化。5000年不會改變的一些生活模式，竟可以在3-40年間改變，進入全新的科技，一天的運轉也在加速，你會覺得一天一年很快就過去了。』儘管萬事起頭難，但是總要有一個開始。靈界是以蒼生為念的，當天人之間的互動有所調整時，面對陽間這個『靈界的考場』，祂們是時時刻刻抱持著『念茲在茲』心，並將訊息迅速地傳達予眾生，畢竟，祂們希望的是大家都能過得更好。西方宗教講『神愛世人』，東方宗教講『普渡眾生』，也可藉此得到印證。人的生命有限，宇宙的生命無窮，若能透徹了解真理，有限生命才能得到恆久永遠，生生不息，而這也是『靈歸圓』的真諦所在！

第三章 靈格區別與成就之正見

人的靈雖然有先天靈、太極靈、普通靈與進化靈四種不同靈格的區別，但靈格與個人成就卻沒必然的關係。事實上，靈格與成就並不一定成正比，靈格高的人，不一定成就也高，靈格低的人，也不一定就一事無成。

人的成就高低，受有形、無形二方面因素影響，有形的因素是自己後天的努力；無形的因素則是他前世因果與神尊是否眷顧協助。當然，先天靈的人比較容易得到神尊的協助，但若他不信主神，不信自己靈的來處；反而會受神尊的懲處，而其他三種雖然較不容易得到無形力量的特別照顧，但若虔誠信神，也都可以保個平安平順。

再明確的說，其他三種靈若經過拜師程序，憑自己的智慧，順命格而行，即使得不到神助，一樣可以趨吉避凶，走出自己光明坦途與美好人生。虔誠的，未來靈格還可提升。但先天靈的人則不然，知道自己主神還不夠，若有天職還得接受自己的天職，並且信心堅定與虔誠，這樣才能得神助。如果不相信主神、或不接受天職或是做不好、違逆天職，還要被懲處，嚴重的，靈格還會被降。

雖然先天靈的人，死後是回到靈界，但一樣要被檢視，由神尊考核他一生所作所為，做不好的，還是要回到人間轉世輪迴，並且過得一世不如一世，做得好的，當然可以留在靈界，不再受輪迴之苦。其他的靈格的人，死後雖是回到陰界檢視考核，但一樣是依據他在人間的所做所為，再經六道輪迴決定他

下一世的去處，做得好的，可以一世比一世更好。這樣子綜合比較起來，先天靈未必比普通靈來得更『好命』或『好過』，只是考核、獎懲與轉世的管道程序不同。先天靈的人不必自視甚高或沾沾自喜，因為責任更重。其他的三種靈體也不必自以為低人一等，他們一樣可以在今生活得更好。重點在於這一世要如何做得更好，過得更好，並為自己創造更美好的下一世。如果認為先天靈就一定高人一等，其他的靈體就低人一等，這樣想就太膚淺或幼稚了。

第四章 先天靈的分類與特性

壹、先天靈與後天靈的區分

先天靈有『先天的』先天靈與『後天的』先天靈之分。直接由靈界神尊所化下的先天靈，稱『先天的』先天靈，而太極靈或普通靈在陽世間經過良好的修行修持，靈格獲得提升為先天靈的，稱為『後天的』先天靈。

貳、先天靈的守護神(主神)

先天靈是由靈界的神尊放下人間的，所以先天靈的每一個人，都有一位在靈界的守護神(或稱主神、守護主神)。例如，張三的靈是由觀世音菩薩所化下，那麼觀世音菩薩就是張三的守護(主)神；李四的靈是由媽祖化下，那麼媽祖就是李四的守護(主)神。

靈界的守護神與人間先天靈的關係，就如同凡間父母與子女的關係一樣。先天靈的人，肉體在人間有父母，靈體在靈界也有父母。父母總是會照顧自己的子女。但如果子女不認識父母，父母要如何照顧他呢？遺憾的是，凡人的肉體，大多不知道自己有一個靈的存在；就如同他不知自己有前世一樣，當然就更不知自己在靈界的守護神是誰，既然不知道又不認識自己的守護神，靈界父母(守護神)能夠給祂陽間子女的照顧與關心，當然就會顯得有限與乏力。

東方民族是崇尚多神論的，所以寺廟、神社、道觀等四處可見，台灣尤其如此。有人說某某處的觀音菩薩很靈驗，卻也

有人說，該處的觀音不靈，要另外在某處的媽祖或濟公才靈。所以人人各有不同的崇拜，有人特別崇信觀音，有人特別重信媽祖，還有人專奉釋迦摩尼佛等。為什麼每個人對神尊是否靈驗，會感受大不相同呢？其實道理非常簡單，這就是每個人守護神不同的原因。如果張先生的靈是由觀音菩薩處而來，他去祭拜觀音，觀音當然會特別的照顧他；如果他跑去祭拜玄天上帝，當然所能得到的庇祐就會有限。我們常聽人說：『某某人說某處的廟很靈，但我天天去拜，也沒拜出甚麼名堂』。如今一經說明，便可豁然明瞭。因為每個人的靈來源不同，找對了靈界父母，才能得到靈界父母特別照顧。

許多人都有這樣的經驗，當他們拜到某位特定的神尊，或是到某個特定的廟宇，都會有種特別感動或是想哭的感覺，為什麼會這樣呢？這就是因為他湊巧拜到了他的守護主神，或是他本身即是先天靈，而磁場又與神尊的磁場相近，看到神尊就彷彿看到或認到自己親人一般(俗稱靈親)。因為他的靈知道自己來自何處，當他的靈看到了自己靈界的父母或是看到神尊，當然十分激動，此時便會牽動影響肉體，所以肉體會有一種莫名其妙想哭或被感動的感覺。這種現象，對一些體質較為敏感的先天靈，反應會更強烈。許多過了五、六十歲的人，對自己人生與未來，感到迷惑迷惘，尤其會逐漸恐懼死亡，因為死亡是個未知數。儘管他們成日唸經拜拜，卻還是找不到踏實的感覺。當他們知道了自己靈的來處與守護主神是誰後，他們自己的靈便知道當肉體死亡後他們的去處。所以他們的宗教信仰有了明確的目標與重心，尤其當他們在與守護主神接觸後，又都

會有特別的感應或感動，這個時候，他們才發現自己終於找到『明燈』，找到自己未來的『光明與希望』。他們不但不再恐懼死亡，而且覺得自己獲得重生。

參、太極靈、普通靈、進化靈

這三種靈在靈界沒有守護主神，是不是就無神可拜？或是任由他們自生自滅、自求多福？當然不是。這三種靈體的人比較不容易得到神助，固然也是事實，但他若是一心向善，並且找一位神尊當師父(要經過拜師程序)，虔誠敬神，也可以平平順順。而且此世虔誠向善，下一世就有靈格調升的機會。而先天靈雖有守護神的扶助，但若是鐵齒不信，為惡不斷，神尊一樣棄他而去，而且下一世靈格也會被降。從這一點看來也算公平。重點在於是否心誠，是否信心堅定不移。

肆、先天靈屬性與特質

靈的來源：人是肉體與靈的結合。因為靈的存在與不滅，所以才有因果與輪迴。然而，靈又是從何而來呢？靈的種類可分為三大類：先天靈〈或稱神靈、及神佛所化生之靈子〉、普通靈與動物靈。每一個靈在肉身死亡後，都要經過「考核」與「批判」，來決定他下一世的去處，這就是輪迴。

動物靈轉世的人如有良好的修持與善行，經過六道輪迴後，可繼續投胎轉世為人，甚至可以提昇靈格為普通靈；若是多行不義，就會貶回為動物類。

普通靈亦然，肉身死亡後，就要回到六道輪迴，視其生前

行為心念來決定去處。特殊良好修行的，經過靈界同意，也可提昇為後天的先天靈。反之，也可能貶為動物靈。

雖然動物靈與普通靈在自然界中所扮演的角色，看似並不重要，但在靈的輪迴過程中，卻有鼓勵獎懲的性質作用，所以有它一定的意義。而先天靈在凡間的輪迴轉世，因與靈界的互動有著密切關聯，也正是本文所要探討的重點。

●先天靈的來源與性質：

當人在凡間的生命結束後，肉體留在人間腐朽，化為塵土，靈卻必須回到靈界的來處覆命。靈界再依其在人間的所有功過，決定是否留在靈界或繼續下一世的輪迴考核。

佛教信仰者認為善行者死後，引領至西方極樂世界；惡行者，則入阿鼻地獄或六道輪迴，其意義是大致相同的。因此所謂人間〈凡間〉即是靈界修行考核的場所，就是這個道理。而靈界的國度，當然也有祂的法則與制度，在運作著靈界與凡間的所有互動：

一、先天靈還有先天、後天之分

由靈界神尊處直接化生而來的靈，是為「先天的」先天靈。而凡間本是輪迴、考核、修行的場所，故普通靈在凡間經過良好的修行修持，靈格得到提昇為先天靈者，即為「後天的」先天靈。

一般而言普通靈或太極靈的靈格提升有三條件：一、是修持得到肯定。二、得到靈界某一神尊的認可接納。三、給予升格的普通靈或太極靈，還必須經過一次投胎凡間的歷煉與考核，才能真正確定成為先天靈。

二、先天靈也有靈性不同之別：

先天靈的靈性有二種主要的區別：即是不能通〈靈〉與能通〈靈〉之分。而能通又有不帶天命與帶天命之分；帶天命又有帶大天命與帶直接天命之分。

所謂能通的意思，就是能與靈界溝通；能轉達或傳達靈界的訊息，西方則稱之為「靈媒」。

此處的「能通」，與佛教界所稱的《六神通》有某些相似之處，但此處所說的靈通，是從靈學與實務的觀點著手，《六神通》則是以佛學、宗教的觀點探討，兩者還是有極大不同的。

先天靈的人，即便不能通〈靈〉，也還是可以經過修行鍛鍊的方法，達到較淺〈低〉層的能通境界。這種能通者，若是替人解讀因果論述，最多一般只能看到前三世。

而能通者中，如是先天的先天靈，其能通的層次與境界就能深廣些，能看累世因果。如是後天的先天靈，其能通的層次與境界就有局限，若是替人解讀因果，一般只能看到前一世。

所謂帶天命，即是身負靈界所賦予的濟世救人的職責。帶直接天命指的是從事問事、辦事，直接點化眾生的工作。但問事、辦事也還有分辨大事或小事及辦事的範圍、科別…等等。例如有人查看因果，有人靈療、治病，有的辦靈界相關之事，有的辦陰界地府之事，有的則兼具數種等等。

而大天命又是什麼呢？所謂大天命就是協助濟世的工作，如傳授佛經佛理、道經靈學、傳道、授業、解惑，渡化眾生、引迷入道；規劃協助、輔助問事、濟世工作，從事心理輔導諮商，勸人尋根訪道、善道引導人…等等。大天命的工作，

有專職，也有兼職的。一位耳鼻喉科的醫師，病人常喜歡找她訴苦，她也很習慣聽病人傾訴，並加以適時的開導。有時勸人探求因果答案，有時勸人信仰宗教或是勸人靜修，她也告訴病人：有些靈光病、因果病、卡陰病，要另外探尋本源。她這樣的診病方式，她自己不明白其中道理。經由前輩指點～她是屬於帶有「大天命」的職責，至此她才恍然大悟。所以兼職性的大天命工作者，在各行各業都可能遇到！

藉由修行以期幫助「身心靈」能夠同步精進與提昇，發掘「生命的醒悟、覺醒」深入心靈的內在世界，瞭解自己的本命、天職，屬性，順應天意，本能開發。因緣際會回歸本體，生活工作之餘不忘修行，沒有不好的法門，唯有不適合的法門，期盼心靈相應同證菩提！

第五章 前世與今生的迷失

人有因果輪迴，有前世今生，這都是有靈的存在。與靈有密切關係與互動的，就是靈界。靈界是一個充滿神祕的領域，在東方人們稱它『極樂世界』；在西方人們稱它為『天堂』。那是所有凡人嚮往的地方，都希望自己在過往的時候，能夠去那地方。所以，人在活著的時候，就有了宗教信仰與修行，希望藉著這樣的方式，使自己能夠提升或與靈界更接近，不但能在活著的時候過得好，而且死後在另一個空間也能過得更好。但是，在這個新的世紀裡，到底怎樣的宗教信仰與修行才是適當的呢？

此外，生、老、病、死是人生常態，也是人生必經之路。但是生、老、死是自然的循環，是無法避開的；但是病痛卻是可以適度避開的。遺憾的是幾乎所有凡人的肉身，一生中都要受到病痛或多或少的折磨與困擾。凡人是否能減輕病痛帶來的苦呢？如果眾生能了解病痛與因果輪迴與靈之間有著密切的關聯，病痛將不再那樣的令人感到恐懼與無奈。

第一節 宗教信仰

自有人類就有信仰與宗教。就如同有人即有靈的道理相同。那麼宗教與靈的關係又是如何呢？人有國度區分，大體分為截然不同的東方與西方。東、西方也各有自己的種族、文化與宗教信仰。在靈界也一樣，也有國度之分，也是以東方、西方為主要區分。東方係以佛教、道教為主流；西方則是以天主

教、基督教為主要，其間還有中東的回教國家。

壹、靈與信仰的關係

從靈界的觀點來看，宗教最大的作用是作為靈界與陽間溝通的管道。又因為凡間是靈界的『考場』，所以宗教同時扮演著淨化人心與渡化眾生的角色。二十世紀以前，東、西方的宗教各行自己渡化眾生與凡間溝通的方法，靈界也是東、西方各不相屬，各自為政。

所以二十世紀以前，宗教與宗教之間有較強的排他性，歷史上甚發生多次的宗教戰爭。但是基本上，宗教本一家。靈與宗教並沒有『必然』或『絕對』的關係。任何人皆有靈，有無宗教信仰或信仰何種宗教，都不影響靈的存在。

佛教、道教均有一種說法，稱二十一世紀進入所謂的『龍華科期』，也就是說，過去千百年來，靈界所化下凡間的所有先天靈，均須尋得『回家』的路。這也是靈界不分區域、國度，不分東、西方的共同認知。

因此，進入二十一世紀後，靈界已不像過去那樣，任由凡間宗教互相排斥，而是持著『宗教本一家』的觀念，共同渡化眾生，只希望達成『靈收圓』的共同目的。但是必須闡述的是：二十一世紀是個因果清算的亂世，宗教也面臨清算，這是指凡濫用宗教之名，宗教神棍之流，妖言惑眾以利己之徒，均將面臨清算。這與『宗教和解』、『宗教一家』的說法是不相衝突的。

由於靈是永恆不滅的，而肉體則是短暫的，每一世的肉體均不相同。因此，個人宗教信仰，只是他的肉體這一世在陽間

的選擇，與靈無關。重要的是，靈要知道自己由何處來，在肉身死亡後，靈又將往何處去。

舉例來說：一個人如果確知，也相信他的靈體是來自西方的天主，但他卻選擇信仰東方的佛教，在『宗教本一家』的概念下，靈界是可以接受的。因為佛教只是肉體這一世的選擇，當這一世結束後這個人的靈體還是可以回到西方天主的地方。重點在於這個人必須知道並且相信他的靈係由何處來，至於他的肉體對宗教的選擇，並不會影響他的靈體回歸到他原來的地方。許多的家庭或夫妻子女之間，因為宗教的信仰不同，弄得彼此衝突對立，這是毫無必要的。雖然靈與信仰是兩回事，信仰只是肉體對這一世宗教的選擇，主神也都不會干預。

貳、靈與入世濟人的關係

人自有生命開始，就有了生、老、病、死，有病痛、苦難、災厄、困頓等。這些是肉體的苦。在精神層面上，人都想探索未知，預知未來。在肉體層面上，人也都想趨吉避凶、消災解厄。而入世的宗教，也常扮演著這種協助的角色與功能。二十世紀前，乩童普遍存於中國民間社會，乩童濟世的方式，在農業社會民間，確實發揮了替人消災解厄，指點迷津的一定效果。但隨著社會文明的繁榮與複雜，很顯然的舊方法已不適宜新時代。面對二十一世紀的新、亂與因果清算，又要達到『靈收圓』的結果，靈界決定自二十一世紀起，改以靈通方式，做為入世濟人的主要方法。

靈通方式可直接面對眾生，透過師父用『點靈』的方法，

明確告訴眾生你的靈從何處來？今世結束後，你的靈將往何處去？靈界既然決定在二十一世紀以靈通的方式，做為入世濟人的主流，可以預見的，通靈人在這一個世紀將會日益增多。

通靈濟世將是全世界的趨勢，不只東方如此，西方世界近年來也盛行通靈熱潮。在西方稱通靈人為『靈媒』，但因西方講求實證科學，所以西方對靈的認知比不上東方來的深入。西方的靈媒並不負有入世濟世的責任或天命。他們的主要工作是傳遞靈界(或陰界)的訊息。所以西方靈媒的受益人，大多是自己；東方通靈者的受益人，則都是一般大眾。

第二節 修行問題

近數十年來，社會高度的繁榮與發展，造成了精神文明與物質文明的極端失調與失衡。憂鬱症、分裂症等精神方面疾病的患者急速增加。可見人們在汲汲營營、追求名利之餘，更是感到精神空虛與不知所來與所往。但是，二十一世紀的修行又有甚麼特殊之處？修行與靈之間又有甚麼關聯？

二十世紀以前的所謂修行與修法，大多依附宗教，脫不開宗教色彩，認為出家才是最高的修行，茹素吃齋才是修行的表現與方式；不斷頌唸佛號、精研佛經、佛理、教義等才是修法。過去這樣觀念已深植人心，也是一般人對修行修法所認知的『常識』。所以，在人們尋找自我、探求未知與彌補精神空虛、空洞的時候，都依循過去舊有的方式與認知，去探索欲知的答案與尋求心靈的慰藉。但是，顯然絕大多數人並未得到滿意的結果，反而助長了宗教神棍的斂財騙色。

如前所言，在這個宇宙的新磁場裡，二十一世紀有二十一世紀解決問題的方法，如同十九世紀的刀棍不能面對二十世紀的槍砲；二十世紀的手寫記憶不敵二十一世紀的電腦一樣。舊方法並沒有錯，只是舊方法不能有效解決新世紀、新年代的問題。那麼二十一世紀的修行又該怎麼做呢？

壹、修自己

二十一世紀的修行非常簡單，就是修自己，從自己做起，把自己做好。許多偽善的佈道者或宗教人士，常常開口閉口就說自己以渡人為念；經典、教義也朗朗上口，但他們的私行私德卻屢招非議質疑，有的粗言粗語、有的爭名逐利、有的對人不仁不義、對父母不敬不孝、甚至有的白天誦經，晚上卻縱情酒色、像這樣的人渡己難，又如何渡人？所以二十一世紀的修行重點就是修自己，把自己做好就是修行。

貳、重道德、修清淨、法自然、靈收圓

修自己的內容又是甚麼？其精義在：『重道德、修清淨、法自然、靈收圓』。其方法亦很簡單，即『自然修法』。

一、重道德：就是正心。人心不正，則道德敗壞，道德敗壞，則無是無非、無廉恥、無善惡，這也正是萬惡萬亂的起源。

二、修清淨：清淨則寡欲、去繁華，所以可以去除煩惱、痛苦、雜念、妄念等。清淨不是要人捨七情六慾，而是不恣情縱慾，以清心、恬淡適度表現合禮合宜的

情慾。所以，清淨是一種內心的安靜、安逸，也是心靈淨化後，表現於身體外在的行為。

三、法自然：即是說明修法的方法是依循自然的法則。亦即是『自然修法』。修法不需假藉外力，毋需他人灌頂、開光；無須辛苦跋涉、求法求道。自然即是『本性』；自然修法也就是從日常生活中去修法，因此，『搬柴運水是修行，行住坐臥是修行，揚眉瞬目是修行，澄心靜慮是修行』就是這個道理。說得更淺顯些，日常生活與工作的場所，就是修行的『道場』，修行無須外求，這就是『自然修法』。

四、靈收圓：宗教界有所謂二十一世紀是末法、末劫，而有『龍華科期』之說。西方則有世界末日說法。也就是指過去千百年來，靈界所放下輪迴的先天靈，在此世紀須做總考核，所有先天靈在人世間的功德、業力、修行、成就，均在此世紀做一個總結算。如果通過考核，即是收圓。所以，收圓是收自己的圓。若是自己德行能圓滿無缺，靈即可回歸來處，不再受輪迴之苦。

由此可知，所謂『重道德、修清淨、法自然、靈收圓』也就是以自然修法的方式，修自己的『身、心、靈』。並在日常生活中，尋求自我覺悟和修持，而修持修法的最終目的，則是在達到『靈收圓』的結果。

如果說用最簡單的口語方式來說明修行的道理，那麼『重

道德』講的就是一個人的行為，行為要遵守是非善惡的原則；『修清淨』講的就是一個人的心，心要清淨，不要有貪念、妄想。『法自然』就是指在日常生活中，自然修行，不需做作虛假、勉強。並以靜坐方法來自我提升，不需刻意向外追求，只要這樣，就可以一生圓滿，死後就可以歸返靈界，這便是『靈收圓』。

參、佛道雙修

在『重道德、修清淨、法自然、靈收圓』的修法精義中，前兩句屬於佛學範疇，後兩句則屬於道教的內容。各取佛、道之優點，相輔相成，才能達到真正的修成正果。

肆、簡單自然

許多人一提到修行，就覺得那是一件『艱苦』、『偉大』、『神聖』的工作，在過去或許如此，但凡間的進步、文明與改變，使得二十一世紀環境背景，已經不再適合沿用十八、十九世紀農業社會時的修行方法，靈界當然也知道，所以二十一世紀的修行強調的便是簡單與自然。簡單就是從自己做起，注意自己的品德行為。是非善惡，本來就是人人都能分辨的，循善拒惡、勿存貪念妄想，也就是修行。而且自我的修行，不需假藉外力或外求，有些認為一定要跑靈山、跑道場，群聚一大堆人一起靜坐、唸經、吃素才是修行，這都已是過去的做法與想法。

伍、紅塵修行更實在

現在，社會充滿競爭，充滿誘惑、陷阱與狡猾，在現實生活裡，要抗拒各種聲色的引誘，維持個人道德的是非價值，不隨波逐流、行得正、坐得正，實在不是一件容易的事。相反的，如果到寺廟出家，隔離了社會聲色誘惑，不必面對人際關係的勾心鬥角與外界凡塵干擾，相對來說，出家修行反而容易多了，所以說：紅塵修行才是境界更高與更艱難的修行。

所以，許多人在當前文明繁榮的工業社會裡，固執僵守二十世紀以前農業社會的傳統修行方式與理念，或是侷圍在佛經佛禮的文字框架裡，無法跳脫，修了多年或數十年，問她修行修到了什麼？他們自己也說不出一個所以然來，雖然多知道了一些佛語、佛性詞彙，也會勸人為善、容忍與認命，但仍不知道自己從何而來，不知道往何而去；不知道自己的過去，也不知道自己的未來；雖然自稱長年修行，卻找不到人生的方向與目標，自己的困難、困惑，依然得不到答案或解決，這樣子的修行，太消極，也不是靈界神尊所樂見。

第六章 正確的生死觀

中國人喜歡說『生死有命，富貴在天』。說的容易，說的豁達，但真這麼想的，能看得開的人，還真不多。

過去不談靈，大家不知死後要往何處去，加上人為宗教為了警世揚善，把陰界、地獄說的恐怖至極，似是每個人都不能做點壞事，否則死後便要受審、受苦一般；所以一般人只要一過五、六十歲，便會逐漸思考死亡的問題，而且，大家害怕面對死亡、怕死。因為怕死，大家想盡辦法拖延，結果弄得生不像生，死不像死。或是自以為是的行善積德，茹素念經，陷在修行的框框裡，身邊的家人反而受苦。

認識了靈體與肉體的道理以及人與神之間的互動關係之後，對生死觀念，應有二十一世紀新認知：

壹、順其自然

對生死的認知，要能抱著『萬般皆命，半點不由人』的看法，尤其是對年長者，更應一切順其自然，盡人事、聽天命。不做不必要的搶救、強救，不需強求。生時對其盡孝，死時順其自然，就是對長者、亡者的盡心與敬意。否則該死的不死(陽壽已盡而不死徒令生者苟延、沒有尊嚴，或令晚輩受牽連，均是不智之舉。

尤其醫學發達之後，常有對急重症病人強行搶救的習慣，以致造成靈體受損的情形非常普遍，這些都是違反自然，也是對生命的不尊重。所以說，要珍惜當下；當父母還活著的時

候，對他們盡孝、照顧他們的生活起居，比起病危時設法辦『添壽』、強行搶救、或事後鋪張辦喪事，來的有意義多了。

貳、下一站更好

生死別離，凡人的七情六慾，總是無法放下。然而靈體是永生不息的，靈體是不滅的，這也是輪迴的的基本道理，因此，死亡只是靈體這一世在陽間的結束，而這一站的結束，也正是下一站的開始。凡間的子孫，沒有權力阻擋長輩的靈體順利走向下一站！

這一世已走到盡頭，已經改變不了什麼，下一站，才正要開始，何不讓靈體有個重新整裝出發的機會？切不可因凡人的無法放下而耽擱了靈體選擇更好下一站的權利。

參、捨得

人死後，靈體便應依祂該走的路而到『定位』。然而，若是後世子孫不捨，不斷的呼喚、懸念、遙祭，也會造成對靈體的干擾，使靈體對凡間親人產生眷念，而致無法『安心安定』。若是死者的靈體掛念子孫或陽間友人、親人；又接到陽間親人、友人的不斷『呼喚』時，靈體便有可能再度跑回陽間與親人聚守或相會。

因此，親人過往，家人要捨得與祝福，因為他們已經離苦得樂，讓他們到該去的地方，為他們更好的下一站準備，這便是最好的結局。

靈界強調，人在世時要珍惜親人之間的情緣，要孝順父母，這比人死後才來不捨、追憶更有意義多了！有生有死，生生不息，世代才有交替，眾生應該有這樣的認知！尤其認主報到後的人，死後交給自己的主神，直接回靈界，這便是真正完美的結局。

第七章 靜坐、修靈、禪修

第一節 靜坐、修靈、禪修內涵

二十一世紀的修行就是修自己的『身、心、靈』，『重道德』是修身，『修清淨』是修心，『法自然』是自然修法，最後達到『靈收圓』的最高境界。所以，靈的提升是修行過程中重要的一部分。而靈的提昇就是『修靈』，但是要用怎樣的方法才能達到靈的提升與修靈的目的呢？簡單的說就是靜坐。也就是用靜坐的方法，讓肉體與靈體合一，這種自我靈肉結合的正統修行，就是二十一世紀回歸正道的收圓修行。

近十餘年來，因為宇宙磁場的改變，在無形中影響著全世界修行方式的改變，所以，我們看到了世界各地的科學家、靈學家，開始致力研究『人體磁場』，研究『人體密碼』；到處都可見到『靜坐』、『禪坐』、『靈修』(或稱修靈)的推廣。

除了『磁場』、『靈修』的主張外，最近西方還有一種『身體能量學』的理論，認為人體存在有天生的、自然的『能量』，若能將此能量提升或激發，與肉體或磁場結合，便能使人自悟、自覺、得到靈感、祛除病痛，並提出『奧修』的方法。其實，只要我們從『靈』的角度切入探討，了解靈與肉體關係，就可以知道『身體能量』、『磁場』、『密碼』等，就是我們所謂的『靈』，而『靈修』、『奧修』等，就是我們所謂的『修靈』，也就是靜坐或禪修。

目前全世界盛行『靜坐』、『禪修』、『靈修』等等，也都是在修靈(修靈體與肉體的結合)。而科學也確實證明發現『靜坐』

可以改變人體磁場，可以助人思慮清晰、增加靈感，可以增進健康，可以預防疾病，可以提高身體免疫功能等。

雖然全世界流行著研究人體磁場與靜坐，但大家都不瞭解這與因果世紀有甚麼關聯？也不明白這流行趨勢背後無形推動的力量與緣由。究竟探索因果輪迴與靜坐有什麼關係？靜坐與靈修又有什麼關係？靈修與靜坐又為何可以治病、可以促進健康？這中間又與改變人體磁場有什麼關聯？

如前所言，人是肉體與靈體的結合，當肉體與靈體充分契合的時候，人便能顯現出真正的健康、智慧與活力。而且，靈是恆久不滅的，當人在轉世投胎後，新肉體對過去一無所知，但靈卻知道，靈能餘存著自己累世的經驗，所以靈本來應該可以提供肉體一些正確的引導，但是由於肉體與靈體無法溝通，便使得肉體與靈體之間無法互補與發生作用。

對先天靈而言，肉體與靈體的契合就更加重要了，先天靈的人在靈界有守護的主神，靈知道自己的守護主神是誰，甚至也可以接收到來自守護主神的訊息，但是這些都無法傳達給肉體，使得來自主神協助的無形力量減弱許多。

為什麼肉體與自己的靈體無法溝通呢？那是因為肉體與靈體的磁場不同。不同的磁場，當然不能傳遞訊息。而『靜坐』便是使肉體與靈體能溝通的唯一方法。靜坐能使肉體與靈體的磁場趨於一致。靜坐、禪坐、禪修，其實意義是大致相同的，西方流行『靈修』，也就是靜坐，但是靈修的說法顯然不能完全涵蓋說明靈體與肉體間的關連與特性，如果將之稱為『修靈』就更為貼切。換言之，靜坐可以『修靈』，靜坐可以使『靈肉

合一』。當『靈肉合一』的時候，靈體就會成為肉體的『保護層』，保護肉體、引導肉體、幫助肉體治病等。

靜坐可以修靈，可以改變人體磁場，當靈體與肉體磁場漸趨一致後，便可以促進健康，提升免疫力。而且靈體可將訊息傳達給肉體，所以靜坐能使人思慮清晰，增加靈感。許多日間忙碌煩躁、體力透支的人，靜坐後能恢復體力、消除疲勞，並突然『悟』出許多工作瓶頸或困擾的方法，就是這個道理。

那麼，禪修又是什麼呢？近年來禪修一詞已漸普及，許多人對此也感到好奇興趣，好像禪修是一個很深奧的修行，或是個『很大學問』的佛家修行。其實，那樣想法全錯了。

禪修一詞，不是今天或近代才有的，禪修在中國已有一千餘年的歷史，它是中國與印度二者間的宗教結晶，是以宗教智慧與日常生活哲理相結合後，轉換成的另一種修行方式，它有長遠的歷史，絕不是今日或今人創新的東西。

禪修的含意，非常淺顯易懂，禪就是清心、靜心與平常心，禪修就是以平常心，在日常生活中自我修習，求得清淨，再更簡單的說：禪修就是日常生活的修行。

禪修的方法，就是在日常生活中修自己，用最自然的方式來修行，只要在日常生活中，時時注意守住道德是非，清心寡欲，就是禪修。如果還要再進一步，它的更具體做法，就是靜坐。靜坐能使自己心平氣和，平心靜氣，在日常生活中遇到了挫折困難，也能凡事放下，看得開，這也是禪修。

靜坐更深一層的意義，就是使肉體與靈體磁場一致，達到修靈的目的。就像前文所說的靜坐可以提升智慧與活力，可以

促進健康與免疫力。古人講禪修、習靜坐，只知道方法簡單，而且可以達到養身健康與心理治療的效果，卻不知道禪修靜坐可以修靈。今天談禪修，也不需要將它看得神祕高深，它只是簡單的靜坐方式，在日常生活中讓自己過得更平靜、更靜心、更心安理得、更無奢求、更健康快樂，如此而已。

總結來說，在二十一世紀裡，靈的修行是一個宇宙磁場引導下的趨勢與潮流。只是大家並不知道原因，也未能貫通其中內涵。而靈的修行就是禪修，主要的方法就是靜坐，也完全是『修自己』的自我實踐。無須深研精奧的佛學教義、宗教經典或哲理，也無須花錢、捐廟或供養，更是不可能以外力加持的方式來提高靈格或使人瞬間頓悟。這也是『自然修法』的道理。

靜坐可以修靈，但在靜坐修靈的過程中有些人會產生『靈動』的感應現象，懼怕因此成為『乩童』，必須『起乩辦事』，於是畏怯退縮，中斷了自我修行與提升的機會，實在可惜。因靜坐而致靈動感應的人，不須擔心。而先天靈因靜坐而靈動的現象，也是非常普遍正常的。因為靜坐可以讓肉體與靈的磁場漸趨一致，肉體的氣與靈體的氣相結合而成『炁體』，在此階段時，靈界與肉體磁場便能得『相通』或『接近』，故當靈界神尊或主神靠近肉體，靜坐者就會產生靈動感應現象，或同時會有頭暈、噁心的感覺。所以，靈動只是逐漸可與靈界或神尊互動的一個訊息，這與是否起乩或辦事，完全不相干。要特別說明的是，靜坐時，如果有外靈或邪靈靠近，也會使人產生靈動的現象，但是一般人並無法判斷是神靈或外靈(也可能是邪靈)。因此先天靈的人，最好是在認主報到後再靜坐且靜坐前，

先呼請自己主神守護，這樣靜坐時就不會發生外靈、邪靈入侵的問題。

二十一世紀是一個因果清算的亂世，許多信眾有心修行，但是修得辛苦沉重。靜坐時偶有感應，卻不得其門而入，又怕成為『乩童』；吃齋念佛、潛心經典，但自己本身的困境與病痛卻不能化解。四處求神問卜，又怕遇到神棍。於是，虔心有意修行，反而陷於無形的束縛，走不出去，修行的結果，未見收穫與喜悅，反而使修行成為精神的負荷與壓力。會發生這麼多問題的原因，就是不知道宇宙運行與二十一世紀修行新觀念，不知道自己的靈格、靈性，而僵化固守在二十世紀傳統思惟中，造成了畫地自限，結果越修越苦，愈苦愈修，舊的問題，尚未尋得答案，新的迷惑又已產生，修到後來，依然不知過去、不知未來；自己從何而來？又將從何而去？仍是一團困惑。而所有的困苦、病痛、挫折、不順，依然全無答案。卻也令人扼腕遺憾。

了解『靈』的特質後，修行便成為一件輕鬆的事，只要在家中靜坐，不但可以修靈，也是最直接的修行。但靜坐時也有三個要注意事項：

1. 先天靈的，請先完成認主報到程序，再進行靜坐，這樣子可以避免外邪、外陰的干擾與入侵。
2. 靜坐應該在家中臥室以外的地方進行，客廳、書房可以，但特別要避免在室外進行。
3. 靜坐，要抱平常心，不必有心理負擔，想坐就坐，不想坐就不要坐，不要勉強自己，就算坐到睡著，也不必介意自責。

許多人為了要『持之以恆』，強迫自己每天要坐多久，未達標準就心理不安，耿耿於懷，這樣就不自然，也違反『自然修法』、『法自然』的基本原則。

第二節 靜坐方法

壹、前言

修定的功夫從禪定中來，而禪定的修習以靜坐為基本，所有禪定法門當先從靜坐入門。因此靜坐的外型姿勢為各種修持的共法。在中國的佛、儒、道三家及印度瑜珈等靜坐姿勢，綜合歷來的相傳，約有九十六種之多；許多靜坐的姿勢中又以遮那佛七支坐法為最重要、為準則。一般我們看到的諸佛菩薩的坐像皆以此法為正位。

貳、七支坐作法的要點

所謂七支坐法，就是指肢體的七種要點，包括足、背脊、肩、手、頭、眼、舌等七部位。

一、雙足跏趺(雙盤足)：

如過不能雙盤，便用單盤。或把左足放在右足上面，叫做如意坐。或把右足放在左足上面，叫做金剛坐，開始習坐，單盤也不可能時，也可以把兩腿交叉架住。

二、背脊樑直豎：

腰部自然挺立，胸部舒展，呼吸氣息自然，身體衰弱或有

病的，初步不可以太過拘泥直豎，更不可以過分用力，功夫到了，自然挺直。

三、左右兩手環結在丹田(肚臍下三吋)下面：

自然平放在胯骨上，兩手心向上，把右手背平放在左手心上面，兩個大拇指輕輕相觸，這叫做「結手印」，這種姿勢也叫三昧印(就是定印的意思)；若左手在右手上面，稱為彌陀印。

四、左右兩肩稍微平開，使其平整適度為止，不可過分沉肩駝背。

五、頭正，後腦稍微向後收正。前顎內縮(不是低頭)，稍微壓住頸部左右兩條大動脈管的活動即可。

六、眼正平視：上視易生散亂儀態近傲慢；下視易生昏沉。雙目微張，似閉還開。目光隨意確定在座前三步到五步遠處。但初步習坐者，以閉眼為宜，功夫到了自然成為張狀。

七、舌頭微抵上顎(二門牙後方)名曰搭橋，猶如還未生長牙齒嬰兒酣睡時的狀態。如有口水時，宜慢慢嚥下。

參、靜坐的環境與注意事項

一、先天靈的，請先完成認主報到程序，再進行靜坐，這樣子可以避免外邪、外陰的干擾與入侵。

二、靜坐應該在家中臥室以外的地方進行，客廳、書房可以，但特別要避免在室外進行。

三、靜坐，要抱平常心，不必有心理負擔，想坐就坐，不想坐就不要坐，不要勉強自己，時間以適為度，就算坐到睡著，

- 也不必介意自責。許多人為了要『持之以恆』，強迫自己每天要坐多久，未達標準就心理不安，耿耿於懷，這樣就不自然，也違反『自然修法』、『法自然』的基本原則。
- 四、靜坐時空氣必須流通，但是不能讓風直接吹到身上，以避免將來得風濕。
 - 伍、靜坐光線不能太暗，否則容易昏沉，光線也不能太強，否則容易散亂。
 - 六、氣候涼冷的時候，要把兩膝和後腦覆蓋暖和，即使熱天打坐，亦不可使膝蓋裸露，不要在冷氣房和電風扇下打坐。
 - 七、初學靜坐時多半無法雙盤，則以單盤為宜。坐墊的軟硬要適中，否則會影響心情和效果。
 - 八、凡靜坐時最好面帶笑容，因為人在笑時，神經自然會全放鬆。
 - 九、不可以吃飽飯後(40分鐘以後)就打坐，以免消化不良。飢餓時不可打坐以免分散心神。
 - 十、初上坐時，調整姿勢，肛門底輪坐抵地面，上體緩緩向前俯曲，在微調恢復原挺豎之姿勢，然後頭部自然緩慢上下擺動，以正其身。
 - 十一、靜坐時最好結三昧印，則人體神經左右放射能量相互迴旋作用，自身即得陰陽交流，導致身體放射量減少，自然精神飽滿。
 - 十二、去掉一切束縛，如手錶、眼鏡等物。
 - 十三、下坐時，將兩手擦揉面部及兩腳，使其氣血活動，然後離座，且當作適度運動。

十四、靜坐最重要的一點是：絕對要注意，不可以有所求神通之念頭，容易引魔入體。

肆、正確靜坐結果

根據七支坐法，配合自己的身體構造，選擇一種適合自己的靜坐姿勢，每天不斷的習修練習，不多時日，自己感覺小腹充實，即俗稱丹田之氣飽滿，容光煥發。如果以正確禪定修持，精進不懈，自然呈現出慈悲喜捨的身心莊嚴之相。

第八章 靈學問與答

1. 問：何謂『人為宗教』？¹

答：

凡間宗教與派別眾多，形形色色。但是在東方，靈界承認的，只有(原創的)佛教與道教，而且，不包括任何宗派或門派。東方佛道主流宗教的傳承，已有上千年。在傳承的過程中，每一個傳承者，都想更加闡揚理念，或吸引更多的信眾，或凸顯個人的修為，或想追求更高的名望等等，於是傳承者便不斷加入自己的創見與心得，甚至標新立異，以彰顯自己的與眾不同，宗教的內容與門派也不斷的增加，而且人人都可以自創門派，但新增的門派與內容，卻已不是原宗教的原創內容。新增的門派與內容，都是人為造成的，都是人的意思，而非神的旨意，這樣的宗教，便稱為『人為宗教』。

2. 問：為什麼會在神尊面前哭泣？

答：

在神尊面前哭泣有兩種截然不同的原因：

第一、正面的原因：

如果你的『靈』與某位神尊有特殊淵源，當你遇到這位神尊時，因為靈的激動與感應，會使肉體莫名感動而落淚。有些敏感體質的人，在不知情的狀況下，遇到自己守護主神時，也常會如此。還有一些先天靈的人，在廟中遇到正神時，因為眾神尊會來『招呼』，這時肉體也會感應落淚。

¹ 本章是節錄活靈活現 問與答 第一集；靈學問與答 作者 向立綱 2014.1 月出版 1 刷

第二、負面的原因：

當靈體看到神尊，若是遇到靈親久別重逢會感到難過、委屈、感傷而悲從中來；簡言之，當靈體感到高興或委屈、害怕時或回想到輪迴所有的苦難艱辛過程，都會有可能造成肉體流淚的現象，而且當事人都不太容易區分，因此常常造成誤導。

3. 問：靈說話的聲音是我的聲音嗎？

答：

有些敏感體質的人，有時感覺到內心有個聲音，像來自內心深處，又像來自潛意識，感覺像是自己的聲音，又像另一個熟悉聲音，這就是自己的靈體。(卡陰嚴重的人也會有類似現象，必需區分)。一般人在正常狀況下說話時，是靈體與肉體(即魂魄)的合體表現，因此，當靈體單獨說話時，聲音會有些不同，與原本的聲音會有些出入，但又會覺得似曾相似。如果有附體，則聲音會不一樣！

4. 問：要如何得到主神的訊息？

答：

靈界將訊息給主神，主神再將訊息給靈體，靈體再將訊息給有形的肉體，肉體就會產生一些靜態或動態的現象，如：常見的有意通、靈感、第六感、夢境等現象。

靈體要給肉體怎樣的訊息或是如何互動，都是由自己的靈體決定，可能每次都不同。當靈體的訊息得到肉體的認同，靈體肉體雙方就會有交集，肉體便會產生靈感而且會相信，這就是俗稱的『直覺』，或是『靈感』靈的感應感受到了，所以每個人

都要相信自己的『直覺』，這就是主神給予的『訊息』。不限時間、不限地點、隨時都有可能。

5.問：認主報到的人，都能得到靈護體的保護嗎？

答：

知道自己的靈格及認主報到後的人，靈體相對的穩定，能夠保護肉體，使肉體在人世間的人生旅程中，能夠平安順利，尤其是不會受到來自天災、地變的自然界的無形傷害。靈體會保護肉體、愛護肉體的。

6.問：什麼是靈助體？

答：

靈界設定靈體是肉體的助力之一，認主報到後的人，回自己命格軌道上，把過去一切歸零，重新開始新的人生與未來，靈體便會來幫助肉體，稱為『靈助體』。

7.問：什麼是靈歸圓？

答：

靈從那裡來，就要回到那裡去，在肉體死亡後，靈體回到來處與原點，就是東方宗教所說的『靈歸圓』、『靈收圓』；也就是西方宗教所說的『永生』。

8.問：為什麼會有靈逼體？

答：

第一種：先天靈的人，因為不知道自己的靈格、主神、投胎凡間的任務等等，他們的靈體便會擔心，怕這一世結束後，無法

順利回到靈界，於是逼迫肉體要了解、認識靈體的存在，便造成肉體的不順，要肉體去尋找答案，這便是靈逼體。也就是說靈體要告訴肉體，有靈體的存在，靈體是很重要的助力之一，所以靈體會逼肉體要知道靈體。第二種：有在修的人走偏了，沒有找到屬於你的，21世紀是個靈體與主神的世紀，先天靈的人若是不知道自己從何而來、不知道自己的靈格、與主神，自己的靈體就會擔心、害怕不能完成靈界所交付的任務，無法順利回到靈界，向主神交差覆命，這時靈體便會逼迫肉體，製造許多不順來干擾肉體，讓肉體遇到困境與挫折，逼迫肉體去尋找原因真相，這就是『靈逼體』。

9. 問：在凡間，父母與子女間的關係，是從因果來的，或是都由主神選定的呢？

答：

現在 21 世紀是因果『清算』的世紀，不是因果『報應』的世紀。過去在 11 世紀到 16 世紀這 600 年間，是因果『報應』世紀，那時的父母與子女間，很容易有因果關係。現在是因果『清算』世紀，所以父母與子女間，都沒有任何因果關係，都是輪流的，都是這一世的緣分。

10. 問：人的靈體有沒有可能自然產生，或是有沒不必輪迴的？

答：

靈不可能自然產生，每個靈都有祂的來處，從那裡來就應該回那裡去。靈體的輪迴與否，全是由主神決定的，基本上，所有的靈都需要輪迴；但是有些先天靈，在完成某些使命後，就留

在靈界，這是所有修行者的夢想。

11. 問：先天靈的人，在靈界除了主神外，有的還有『師父』，這是怎麼回事呢？

答：

在靈界，常有神尊將自己化下的靈體(先天靈)送往其他神尊處另學一些專長，教導的這位神尊即為其師父。對少數先天靈來說，他們在靈界有主神還有師父，有時候師父還不只一位。事實上，在凡間經過認主報到後的人，亦可拜其他的神尊當師父，只要神尊同意收你為徒。(拜師不是愈多愈好，最好的是師找徒，徒找師的效果不彰。)

12. 問：普通靈的人透過『拜師』就能升格為先天靈嗎？

答：

『拜師』是普通靈者獲得升級最直接的方法，這是 21 世紀才有的方式，主要是透過通靈的居中引導，在特定的神尊同意下，拜靈山主神為師，在其門下修，被拜為師的神尊就如同這位普通靈的主神一般，當普通靈者生命結束後，便會被直接送往靈界，回到他拜的師父主神之處，通過考核提升為『後天的先天靈』。這是 21 世紀才有最快速、最簡便的靈格升等方式。

13. 問：肉體死亡後靈體是強制回靈界，或是陰間閻王處？會有其他選擇嗎？或自行留在原處？

答：

已認主報到者基本上是可以回靈界，沒有強制，但已認主報到者的靈體都會回到靈界，但是必須維持與主神互動與有在修行

的靈兒。未認主報到者則去陰間閻王處發落，當然有些靈體會
有其他選擇，尤其冤死的或對陽間執著的死者靈體。

14. 想請問為何很多靈修的人都會打嗝？打嗝是什麼原因，或代表什麼意思？

答：

在正常情況下，神尊靠近，會觸動體內磁場，會使體內產生廢氣，便要藉著打嗝將廢氣排出。但是邪靈靠近也會如此，簡單的說，神、鬼、陰邪靠近，都會令人打嗝，那都是一種靈對磁場的反應。

15. 何謂『靈體受損』？有何影響？

答：

這是指人體經長期化療、意外車禍、自殺，或年邁病危時開刀、氣切等等，皆會造成靈體受損。一般性開刀則不會。受損靈體若未回主神處修護受損的靈體，則其下一次投胎，其靈體受損部位也會同時顯現在肉體上。

16. 問：靈體的種類(靈格)有幾種？

答：

靈體因種類不同而分有四種靈格：

1. 無極先天靈：正神從靈界化下到凡間投胎的靈體，每個先天靈都有主神。先天靈中還有一種『後天的先天靈』，是由太極靈或普通靈要升格為先天靈後再投胎接受考核的一世，通過考核後，就成為正式的先天靈。
2. 無極降太極靈：原先是無極先天靈，因某種原因在靈界犯

錯，靈格被降格成為太極靈。此種靈格並無主神，和普通靈一樣要拜師再修回先天靈格，且拜師有一限制，就是不能拜自己原先的主神為師。比如說原先是九天玄女的靈兒，被降靈格後成為太極靈便不能拜九天玄女當師父，因為怕誤解有師父護短現象，其他神尊皆可，只要祂肯收你為徒。

3. 普通靈：正神擷取宇宙自然之氣，化成的靈體，由陰界閻王統籌管理，送到凡間投胎，是普通靈。
4. 進化靈：動物的靈體因累世投胎用其肉身供養人類有其功德，神尊將之升格為普通靈，再升格為先天靈。在升格過程中，動物靈必須一世一世的進化，才能從動物型體完全轉變成為正常人的形體，所以稱之為進化靈。

17. 問：睡覺時『被鬼壓』，整個人有意識，唯有身體不能動彈，嘴巴說不出話來，而且會感到恐懼，為什麼會這樣？

答：

當靈體與肉體沒有完全契合，又適逢神尊過來探視，或是邪靈壓迫肉體，都會發生這種現象，因為自己的靈與肉體沒有完全契合，所以無法動彈或出聲。因此，一般稱為『鬼』壓床，但不一定就是不好的東西，或許睡眠姿勢不好壓迫所造成，也無須恐懼。

18. 什麼是『現世報』？

答：

現世報是因果報應的一種呈現方式，是指有些今生做了惡事

、壞事、或傷天害理的事以後，他的本人尚未過亡時，自己本身或家人便受到報應的懲罰，叫做『現世報』。因果報應，是呈現在隔世(下一世的投胎)，也就是說，作惡的人，下一世投胎時，要為自己前世的作惡行為承擔懲罰。

19.問：什麼是『卡外陰』？

答：

游離的外陰、外靈等，附著在某個人的身上，不肯離開，被附著的人，便是卡外陰。外陰都是無意間造成，大多不相識沒瓜葛，只是覺得此人磁場適合，或此人有修，有光，可以幫它或渡它而依附跟隨。

20.問：什麼是『卡內陰』？

答：

所謂內陰都是有意造成的，被陰魂卡到的都是與自己有瓜葛或仇怨的陰靈。指的是與自己有關的陰魂，或已過世三代家屬，有的是三世裡面相欠嚴重，或領有旨令來討報。

21.問：『神』與『魔』是對立的嗎？

答：

神與魔對立的，是宇宙間自始存在的現象。就像有形世界裡的好人與壞人、是與非、黑與白、陰與陽……等等的對立一樣。靈界能創造『靈體』，並以地球為考場，魔界無法大量或快速地創造靈體，所以便來攫取靈界靈體，將之轉化為魔靈，並藉此來擴展勢力，希望佔領地球。

22. 問：請問收驚和收魂魄是相同的嗎？

答：

兩者有輕重的不同，輕微的驚嚇要收驚，嚴重的驚嚇造成魂魄脫離肉體，就必須收魂魄。收驚是簡單易做的事，但收魂魄則複雜許多，收魂魄必須先找出魂魄散失的原因、散失的地點，才能加以收回處理。魂魄散失的原因有很多，只要受到較大的驚嚇就會發生，最常見的就是發生車禍，因車禍的撞擊及驚嚇，常使魂魄離開了肉體，因此，大小車禍後，如有精神恍惚、心神不寧、精神渙散等，均應注意。有經驗的通靈者，通常一看便知，甚至可以看出散失的原因及地點。

23. 問：靈的速度比光快否？

答：

宇宙靈界在科學上稱為磁場也稱為光，所以，理論上，在有形的『物質』世界裡，靈的速度與光速是一樣的，但在另一個無形世界的磁場裡，靈的速度是遠遠快過光速的，因為『距離』是有形世界才有的概念。

24. 問：過亡親人的出殯日剛好與自己正沖時，又不得不參加，應該注意些什麼？

答：以下幾點提供參考：

1. 在家祭時，參與祭拜即可，避開誦經及繁多的儀式。
2. 在移棺時，不參與，也不看，祭拜後即離開。
3. 不參與火化及進塔等等程序。
4. 尤其封棺時一定要避開。

- 5.回家時用鹽米加7葉生艾草淨洗，一定要用生艾草才有效。
- 6.回家用雞屎藤+鹽米喝3小口，其餘淨身。參加人手中用紅筆寫除字。

25.問：在靜坐時，很容易一下子就睡著了，為什麼？

答：

常常是靈體離開了，所以睡著了，靈體會離開肉體最常見的原因有二：

- (1)靈體不高興了，因為靜坐不符合祂的靈性，祂便乾脆離開，回去靈界讓肉體睡著。
- (2)是靈體穩定的人，靜坐時，靈體會覺得自己已無作用，乾脆離開回去靈界或在旁邊照顧肉體。

26.問：如果靜坐修靈達到一定『境界』，我們是否可以和自己的靈對話或者和神尊對話？

答：

人在思考事情的時候，便是在與自己的靈體溝通，現在靈體顯性，靈體會用靈感、直覺、第六感、夢境…等方式與肉體互動，傳達訊息。這些都不必經過靜坐修靈的方式。靜坐修靈可以使靈體穩定些，但不可能達到與主神或靈體像談話一般的對話，只有帶先天天命、領旨辦事的高層次通靈人，才可能達到與主神、靈體直接一句一句對談對話的境界，而且這種能力是與生俱來的，也不是靠後天靜坐修靈可以達到的。簡單的說，一般人只要內心自己告訴自己，就是在與靈體對話。

27. 曾經在神佛面前發誓吃素修行，如果違背誓言，是否真的會下地獄？

答：

那是屬舊世紀人為宗教與凡間佛法的說法，目的是在告誡凡人必須信守、有恆，但是，現在是 21 世紀，修的是自然法，日常生活就是修行，除了進化靈以外，吃素無關修行，回歸自然的方向才是正確的。

28. 問：什麼是業障？他會帶來那些困擾呢？

答：

業是指行為，障是指障礙，業障是指過去的行為造成今生的障礙。例如，前世從事屠宰業，殺生太多，今生就會業障重；另外，前世當武將，因領兵作戰必有傷亡，今生業障也重。諸如此類，所以業障不是每個人都有，也不是每個人都有必要化解。業障重的人，大都一生辛苦、勞碌、健康易出狀況；心情無法開朗，凡事看不開；容易氣停滯、運不轉；常覺得壓力大、欠人多、想不開、放不下。

29. 問：什麼是天蓋？

答：

又稱『天靈蓋』，位於頭部上方頂端，是靈體與神靈進出肉體的通道，平時由靈體把關，開啟與否由主神決定。若天靈蓋受外力被動開啟，處於開啟的狀態時，外陰外邪可以輕易侵入肉體，也可輕易離開。

30.問：什麼是開光點眼？

答：

將神尊的神靈請(引)入新的木雕神像內，就稱替神像『開光點眼』。

31.問：甚麼是游靈？

答：

人過亡後，靈體未回到該回去的地方，一直在外遊走的，稱為游靈。

32.問：什麼是陰界正神？

答：

是靈界派在陰界，有正職、正責的，如閻王、生死判官、地藏王、城隍爺等等，均是『陰界正神』。

33.問：什麼是地陰(或稱陰地)？地陰有甚麼不好？

答：

是指某塊地曾經是墳地、刑場或是早期軍營所在，這些地方都曾有过極多的亡者，是陰魂集聚的地方，所以稱為地陰或陰地。此外，如果在房屋興建過程當中，有人在工地意外死亡，親屬並未適當辦好超渡，使亡者陰魂無法離開原地，也稱地陰。地陰的地，有陰魂在，而且陰魂會認為是『自己的地方』，不會離去；如果在這種陰地上建屋或入住，陰魂會認為被人干擾，就會抗議抗爭，令人不順。

34.問：靈界與宗教最大的不同是甚麼？

答：

靈界是起於天地之始，是先天就存在的，在還沒有人類之前，就已經有靈界存在了；宗教則是後天才產生的，是在先有人類以後，才有宗教信仰。後天無法探討先天、解釋先天，因此無法從宗教裡去尋找靈界、解釋靈學。靈界是總公司，宗教是分公司，靈界的一部分，所以靈界包含了宗教，但宗教無法包含靈界。

35. 靈界和人為宗教如何區別？

答：

21世紀，靈界談的是主神與靈格，是探討人生的來處與死後的去處，這是屬於先天的問題；人為宗教則是由人傳承而來的宗教信仰，這是屬於後天肉體的精神寄託，兩者的內容與層次都截然不同。

36. 問：靈界神尊渡化凡人的方式，20世紀與21世紀之間有甚麼不同？

答：

過去20世紀以來，宗教扮演渡化眾生的重要角色，但是近百年來，人為宗教的問題越來越多，魔界侵犯及利用宗教的情形也日多，所以利用宗教詐財騙色的案例日益大增。因此，21世紀以後，靈界神尊渡化凡人已漸漸朝向改用個人渡個人的方式，就是神尊透過『通靈人』，針對每個人的問題與特質，一個一個的渡化。所以20世紀是以人為宗教為信仰，21世紀是以主神為信仰。

37. 問：有些修行團體會說『看到』或『感應到』所謂的仙佛降臨，那也可能是魔界化成的虛幻嗎？

答：

21 世紀，絕大多數的人都有強弱不等的感應能力，因此，即使『看到』或『感應到』所謂的仙佛降臨，也是一般人常態性具有的感應能力，看到的人，自己自然就會知道，這是常有的事，但是這其中約有七成可能是魔界或陰神化成虛幻；只有少數三成會是正統的神尊，就看當事人所言是真是假。許多團體或人為宗教是靠造假來神話自己、放大自己，所以，喜歡動輒聲稱可以看到仙佛，其實，21 世紀靈體顯性後，人人都有感應，以平常心看待就好。

38. 問：什麼是歸零？

答：

歸零就是放下過去的一切，不是否認過去，放下過去 20 世紀傳承的人生與人為的宗教理念，接受及面對 21 世紀的新理念。20 世紀的思維就像一杯水，要倒掉才能注入新水、新的資訊，這樣才能脫胎換骨，才能有重新生命與新人生。

39. 問：現在社會流行『修行』，但是常令人覺得『越修越不好』，為什麼呢？

答：

現在是 21 世紀，靈界設定 21 世紀的修行是要『修自己』，家庭與工作的場所就是『道場』，是要依循自然法則，行『自然修法』，才能做到家庭好、工作好、健康好、金錢好的修行目的，而不是向外求法、對外求道。由於大家並未理解這個世紀亂世亂象的特質，又陷在人為宗教裡尋求修行，因為違反了靈

性，當然就會『越修越不好』。

40.問：什麼是 21 世紀修行的要旨呢？

答：

- 1.修清淨。清心靜心，安靜祥和，亦即修心。
- 2.重道德。不作奸犯科做壞事，亦即修行為。
- 3.法自然。修行的法要順乎自然，亦即一切順其自然，相信自己，不可有壓力或負擔。
- 4.靈收圓。要知靈從那而來，往生後，靈就要回那兒去，所以要認主、報到。

41.問：寺廟師父說，今生要好好修，死後就可以回天上去，不必再來投胎，是這樣嗎？

答：

那是過去 20 世紀宗教的說法。現在從靈學層面來說，只要是先天靈有修行的人，過亡後都可回天上去。有『認主報到』的人是直接回去，沒有『認主報到』的人，則是經過六道輪迴的天道回去。回去後，是否再投胎，則是由主神決定。所以，認主報到就可以跳脫六道輪迴的方式，直接回靈界。

42.問：如何能證明『靈體』的存在？

答：

人是靈體與肉體的結合，每一個人都有靈體與肉體，如果靈體不在了，離開了，只剩下單獨的肉體，就是所謂的『植物人』，雖有生命，卻沒有思想。因此人在經歷到瀕死過程或重大傷害或某些特殊原因時(如溺水、重大意外、傷病的搶救等)，靈體

一旦離開了不回肉體，便成為植物人。

43.問：人為何會夢到未來？常聽有人會有預知的夢，而且都能應驗？

答：

做夢會夢見未來某些事，是因為『靈』的緣故，有些先天靈的人靈格較高，他的主神會來傳達訊息，靈便將訊息用作夢的方式傳給肉體；還有些普通靈，因為對某位神尊極為虔誠，或體質敏感，神尊也會傳訊。另外有一些偏陰的靈體，也可能從陰界得來一些預知的訊息，再以夢中化境的方式傳達給肉體。

44.問：靈體在靈界有『名字』嗎？靈體有性別之分嗎？

答：

靈體在靈界只是氣體，所以是沒有『名字』的。靈體也沒有性別之分。

45.問：什麼是『天語』、什麼是『靈語、陰語』？

答：

天語是靈界神尊之間或神尊與凡人之間溝通的語言，靈語是靈體與靈體之間溝通的語言，陰語是陰界與鬼魂之間溝通的語言。只要先天靈都具備這種能力。

46.問：什麼是三魂七魄？

答：

以前我們只知道靈魂兩字，今天給我們的訊息是靈(本靈)與魂是分開的，整個肉體的運作是由本靈操控三魂七魄來進行。肉體有天、地、人三魂※

1.天魂名為胎光，由耳出入。死後附於神主牌(公媽)

2.人魂名為爽靈，由肚臍出入，死後歸向墓中。

3.地魂名為幽情，由腎進出，死後羈押於陰間。

晚上本靈帶天魂外出可夢天上的事，帶人魂則夢人間諸事，本靈帶地魂下遊會夢陰界種種。

※七魄是肉體的七種感覺器官，人死亡後七魄散盡，因為七種感覺沒了。所以人們說魂飛魄散。客死異鄉的亡魂，必須招魂引導歸故里，以免流落在外成為孤魂野鬼。三魂有時在特殊狀況下(比如受到驚嚇)會有一魂離體的現象。造成魂不守舍，行動、思想遲鈍，雙眼呆滯，要趕快收魂或收驚。

47. 問：【天命】

答：

在我的印象裡 遇到過很多的人一直對我說，你是個帶【天命】之人，要快點修不然會很不好唷，會很不順唷，也確實，在那個時候的我，真的是給他很不順，但是我並沒有因此陷入迷失，我反而是檢討自己平常的作為，是不是有哪些地方需改進的，所以我在此特別為【天命】這個東西，做一個屬於我個人的一個註解。

【天命】顧名思義，天賦予的【命令】與【任務】..等等，所以，既然是上天賦予的【命令】與【任務】，那怎麼可能會由別人的口中來跟您說的呢？您們怎麼不會覺得奇怪呢？既然，這都已經是上天安排好的課程了，再怎樣，您都是會來走這麼一遭的，只是走的過程中，走的好不好，走的順不順，而最後的結果，也大概都在祂們的安排及設定內了不是嗎？所以，

更不是您要與不要，接受與不接受所能決定的。

【天命】這二個字，早在中國最偉大的老人家--孔子先師，他老人家不也早為【天命】這二個字下過註解了，不是嗎？只是您可能沒好好的體會這老人家的意思而已吧！在我們求學的過程中，不是也有讀到，三十而立、四十不惑、五十知天命、六十耳順、七十古來稀~所以呢，這位老人家明白地告訴我們，當您年齡到三十歲的時候，就應當要能自我獨立了，不該再依賴父母，應該要可以靠自己的能力，為自己的行為負完全的責任，而當您再到了四十歲的時候，應該是要有一定的人生閱歷，一定的事物經驗，對於人、事、物都能圓融以對，所以這時候的您，就是應該對所有的事到達【不惑】

（不被迷惑 不被困惑）的程度，然而五十知【天命】，更是要我們到了這個歲數時，能清楚明白的知道，上天給我們的任務是甚麼？更要清楚明白自己來到這世上，是要來做些甚麼事情可以來利益眾生，所以，這就是【天命】，然而所謂的【天命】，絕對不一定是到哪間宮，或是那間廟去【接天命】，更不一定非得要依附於宗教內，況且，最後更不一定要走上靈山這個法門。

所以，嚴格上來說【天命】是一個很自然的行為，是很愉快的，而不是一般坊間的那些代言人，大師們所說的，您要到哪裡【接天命】【領天命】，在此，我想那背後的目的，才是他們想要的吧。以我的經驗來說，我知道我的【天命】為何的時候，是在一個夢裡頭所指示的，也很清楚明白的跟我說，指示我該怎麼做，而時至今日，我所有的修為，也都全是

在夢裡清楚明白而自然完成的，【天命】這個名詞，以我的觀點來說，是不用刻意去求、去拿的，祂是冥冥之中的安排，更會是以最自然的方式來成就祂。

很多來我住所開講的道親們（我不稱為聊"天"，是因為"天"是很崇高的，不是我們能聊的，所以我都改口說，開講），我常對他們說，【天命】就像一份工作，當您對工作不滿意時，您就覺得很累很苦，當您對工作滿意時，您就會很開心很快樂，然而，重點來了，您要怎麼讓這份工作跟您的生活是相輔相成的呢？便是要在這份工作裡頭去看，您是不是真的有興趣了呢？您是不是真的可以從這份工作中得到快樂，而當您的興趣真的與您的工作是結合在一起的時候，那做起這份工作來，自當輕鬆愉快，也會很開心阿，您說是不是呢？另外，這是一份很多人想求卻求不到的，卻也是很多人想要辭卻辭不掉的，唯有那些起歡喜心，【心領天命】的有緣人，才是可以很快樂的在工作中得到許多的樂趣，得到許多的快樂，也請您們這些大人物們，別再把【天命】制式化，別再騙一堆人要帶他們去【接天命】、【領天命】了好嗎！講白了，說穿了，你們都是要賺【紅包】吧！我說的對不對呢？你們這些大師們。

48. 問：為什麼要參加盤古的一日活動？

答：

幫助成員和主神相認是我最大的快樂。其實盤古活動是一大舞臺，因活動有很多人，所以可以看到人生百態，人性的弱點，

各種人品都有。活動中可看到很多，好的及不好的示現，好的我學習，不好的我警惕，我學到不道是非，不言人短，不惡口，不兩舌，乃至於一切人際間互相排斥、忌妒、仇恨，要如何借境圓滿。讓我能更進一步以虔誠心、恭敬心與廣大的慈悲心，來幫助他人。更從利他人當中而完成自利。活動中我得到很多不吝指導而互相學習提升的真誠朋友，認識了不少真正在修行的善知識（正能量），從學習當中，讓我改變了很多不好的習性及脾氣，也使我的家庭變得美滿，充滿了安祥和樂。參加盤古一日認主活動，可成就清淨戒。一日的主神行捨，染還淨、不妄語、不飲酒、不打牌、不抽煙、不釣魚、持戒、不須應酬。能讓我遠離負能量的朋友真好。當一天神的義工，給自己一天純淨的自我，減少墮落的因緣。

49. 問：很多修行長輩在問，修行路上為什麼，那麼多苦跟逆境？

答：

因為主神那裏是靈界的無極理天等同我們認知的西方極樂世界，在那裏只有諸樂，沒有苦，沒有的東西都是最珍貴的，如果想要再提升，就必須吃苦受罪，所以靈要下來的時候會跟主神安排很多的苦和逆境，那些苦跟逆境都是要讓本靈精進跟提升開悟用的，所以靈體根器比較好的，就會和主神在生命藍圖裡安排很多的苦與逆境，來磨練，來讓自己的靈格提升！

50. 問：認主完成後我為什麼要再參加盤古的一日活動行程？

答：

1.除了認自己主神外。你每到過一個靈山主神處，在參拜的過程中你會報上自己的名字和自己的主神是誰後，自會和當次活動的主神對頻，自己主神以外的活動稱之為會靈。每一次會靈完成、你就能多一位靈山主神巡視照顧！

2.其實，盤古活動是一個大舞台，因活動有很多成員可以發揮自己專才、去幫助別人。活動中各色各樣人都有、你可以看到人生百態，有無分別心、人性的弱點。活動中可看到很多，好的及不好的示現……。好的我學習，不好的我當警惕，我學到、不道是非、不言人短、不惡口、不兩舌，乃至於一切人際間互相排斥、忌妒、仇恨…這些都可以成為借鏡來成就圓滿。也可讓我進一步以虔誠心、恭敬心與廣大的慈悲心，來幫助他人。更從利他人當中而完成自利。

3.在活動中我得到很多不吝指導，而互相學習提升彼此的師兄姐。認識了不少沒有利害關係、真正在實修的善知識(正能量)。從學習當中，讓我改變了很多不好的習性、脾氣及觀念，也因此使我的家庭變得美滿，充滿了安祥和樂。

4.活動只穿白色寶衣不再購製其他衣服。不會為今天出門要穿什麼而煩惱。也減少很多置裝費的支出。不必打扮、清淨素顏、還我本來面目。

5.一日的主神行程，染還淨、不妄語、不飲酒。不打牌、不抽煙、不釣魚、持戒、避開不必要的應酬。能讓我遠離負能量的朋友。歡喜心當一天主神的義工。給自己一天純淨的自我，減少墮落的因緣。

6.佈施，佈施笑容圓融四方，布施智慧教導別人，佈施大愛，無怨無悔去幫助別人，為大家付出，即使是小小的幫助，也能得到無上法喜。

7.每處靈山主神都有祂們特有的精神指標，我們去到那裡就可以和祂們的頻波對頻進而學習、遵循他們的大慈、大悲、大愛之精神。用之在己、以祂們為榜樣用來砥礪、效法祂們的行止，用正思，正念來成就自己，讓做一天真正自我、真人。

8.可以平常心帶家人親情互動、一日遊。順盡一份孝心、幫家中長輩祈福。徜徉青山綠水、聽暮鼓晨、鳥叫蟬鳴、兼吸收地理靈氣，芬多精。親近善知識，親近主神。學忍辱！參與盤古活動，一日不起瞋心，見各主神心生法喜，生無畏、精進心。成就無上道法忍。

9.可抽空看經、靜坐，讓身、心、靈安頓，找時間與志同道合之師兄姐論道討論經典或如何精進提昇自我。入主神廟宇可看其沿革。入山門可看周遭是何地理及來龍去脈如何在此結穴。也可欣賞雕刻細緻的浮雕、藻井、古交古色古香交趾陶。誠心抽空跪拜在主神座前懺悔，也學習如何謙卑。

在這物慾時代、生活煩雜…有時我們連一天幽閒安靜的時間都沒有、難得可以借此活動、品一杯茶、靜心、或看一本書、聽一下流水聲、遠離塵囂、享受大自然、也是人生一大享受。廟內主神在！禪坐內心更是清淨，無論外在、內在都沒有負能量干擾。

10.每次活動都會得到各主神的慈悲加持，盤坐靈穴處、更能排除身上所有污濁之廢氣，讓身、心、靈得到淨化。各靈山

地都是依最好的地理靈穴所建，都有最強的能量場，那是我們靈元能量的補充站，每出來一次都能讓我們靈源充滿。

11.我們去的靈山聖地到處都是寶，佛寶、道寶、經書寶，很多靈山主藏書處，裡面有很多寶書，內有很多靈界給我們的訊息，善知識教導，砥礪和開示。如果因緣具足，主神也會賜給我們法寶。就看我們如何做、如何修、有沒有用心或憑什麼功果去得寶。

12.般若：請主神幫我們開智慧，藉由真心的懺悔和告解，請主神赦免我們的無知，赦免我們的罪，可減少累世貪、嗔、痴、慢、疑、等邪見。一年約有35次活動，可將累世的業障、心的污染、請各主神洗淨。一次次的淨化、回歸的路上就減少許多障礙。人生以服務為目的、能幫助服務他人是一種幸福的喜悅。渡人本是一件不容易的事。若在活動中能更進一步去渡化一個人，那是人生最快樂的事何樂而不為。

13.認主後對主神要深信不疑，你相信多少，就能相應多少。

故在此特別呼籲：

盤古人多，每次活動有很多需要協助和幫忙的，祈盼所有靈子都能回來再參與。盤古無私的付出幫我完成、換我回來再協助、再去成就別人。人生好不容易可以做一些真正有意義的事！不為別人、是為自己！是使命！也是對自己主神的負責。這樣生命才有價值。人生才不虛此行。

第九章 彙編共享

二師兄於會主成員教導之資訊

(會主成員成立起至 104 年 12 月 31 日止)

第一篇：

星期天，基督教博愛做禮拜，聽福音，阿門。佛教慈悲打禪七，聞佛法，阿彌陀佛。道教無為，返樸歸真，打坐、定、靜、慧、無量壽佛。儒教忠恕，講學修身齊家，克己慎獨。一貫道大學，中庸。開班求道，學道，得道，了道。諸師兄師姐，我們要學那一道？

基督教說世界末日到了。佛教言末法時代來臨，道教說已進入黑陽期。老天已在各方給予五教(一花五瓣)同源：

佛教=慈悲*萬法歸一『見性』。

道教=無為*抱元守一『煉性』。

儒教=惻隱*忠恕*執中貫一『養性』。

基督教=博愛*默禱親一『圓性』。

回教=清真*清其返一『全性』。

五教(一花五瓣)同源之啟示：黑禮車、黑官、黑道、黑槍、黑心食品、黑油。黑陽期萬法萬靈皆滅，錯過也許我們就沒有機會了，這是各靈主急著要尋回靈兒的主因。也才有我們這段因緣，這已是捷徑最簡易又最快的法門請多珍惜！

第二篇：

要和主神進行請安連結，不止要用嘴講，還要默想主神的宮廟所在，再則主神的雙眼或法相或所持之法器或衣著，請安即可快速和主神連結。

三教皆有妙寶護體不受傷害，佛教“卍字、基督”十字、道教八卦、諸神像背後亦須按八卦以護其金身。

道傳三部經，燃燈古佛傳秘寶口訣叫“無量壽佛”。手印五指平托，五指豎一花開五葉。釋迦牟尼佛掌教秘咒“南無阿彌陀佛，六字真經。手印雙手合十。末法時期靈山無極心印“九言密咒”是〈無極瑤池金母大天尊〉。手印是左手五指抱右拳，收圓開花結果。去宮廟可用此手印請安朝拜。

真經，真傳，不在文字中，拈花微笑，以心傳心方是真傳。和主神以心會心，相互印心，假以時日，主神之脈真傳可得。

第三篇

修行三階段：

第一階段：靈肉合一。

第二階段：身、心、靈合一。身是指肉體、心是指[心念]、靈是指本靈之靈體。

第三階段：天人合一，天是指主神及宇宙所有…合一、等於融合為一。

第一階段要透過靜坐或靈動訓體、或靈語；完成肉體與本靈之間的契合。當你們完成第一、二階段。進第三階段時；靜

坐、訓體、靈語就會不想做。因為本靈和肉體已完全契合。所以後半段靜坐已放下，隨遇而安，行住坐臥都在靜中。靈肉合一有分動和靜，動是用訓體；靜是用打坐。進入第二階契合定要用到靈語。所以出去時會幫大家打開喉嚨之封印。

修行，是修正自己不正確的思想 and 行為，還我本來真面目，找回真正的自我，修成真人。真人不說假話，因為我們明白要騙別人之前必須先騙自己的心，自欺方能欺人。連自己都要欺騙，那做人真的很可憐，各大宗教戒律，都要我們不說謊話、不欺騙就是這原因。

初習靜坐，垂簾者，兩目似閉、非閉。功夫深時，自然厭進腥羶矣。只問耕耘，莫問收穫。但求精進，莫求速效。飲食起居，造次顛沛。一心如如，勿起雜念。只要耐心，自然可成也。

第四篇

※七星咒代表之七顆星：

1 巨門星。2 祿存星。3 文曲星。4 貪狼星。5 廉貞星。6 武曲星。7 破軍星。

※護身擋災煞。山海鎮之開光用咒：

八卦靈靈，統領天兵，六十四將報應分明。開弓射箭，發火連天，用吾心法，鎮宅顧庭，護佑護法，法法同心，乾元亨利貞，三界奉符令，八卦乾坤鎮家庭，六十四將照旨令，吾奉伏羲文王勒令，神兵火急如律敕令。

- ※五指山，山上有靈猴。山下有福棺(官)。你們都有收到福官賜福。全省有五大棺(石)。亦是生命中五大關卡。每關都有守護神。
- ※任何精靈之石，未經請示同意，不得觸摸，以免冒犯。
- ※福棺(官)，「天棺」，「木棺」，「地棺」，「水棺」。
- ※修道過程中有所謂的過五關，五關即天，地，水，木，福等五關，天關(棺)、木關(棺)在外雙溪，水關(棺)在貢寮，福關(棺)在五指山，地關(棺)在嘉義(竹崎鄉仁壽村交力坪仁壽派出所後方山上)。
- ※五母是：驪山老母。金母娘娘(王母娘娘)。準提佛母。九天娘娘。地母至尊。
- ※靈寶天尊是三界醫王。元始天尊是萬法之王。道德天尊是十方導師。太上老君是符籙之始。
- ※牛伯所教朝山拜廟…1.查看地理來龍去脈 2.看廟誌，知其緣由 3.朝拜主神 4.欣賞建築之美或鎮廟寶物 5.靜坐懇賜主神加持 6.在真穴處補充吸取能量 7.書籍尋寶、知靈界新資訊 8.吃果得果。
- ※地基主是住址房舍的守護靈※祭拜地基主的方法：供品地點：1.廚房~面向客廳祭拜。2 房子的前後門~面向內祭拜。時辰太陽下山約 4~5 點。供品：菜飯五味碗類。米飯、水果。燒紙錢順序：先燒刈金、再燒銀紙。

第五篇

※仙佛的訊息，來時的花香味如下：

- 1.無極瑤池金母娘娘來時是黃梗花香味。
- 2.天上聖母媽祖娘娘來時是鷹爪桃花香味。
- 3.觀音佛祖來時是香水百合花香味。
- 4.順天聖母臨水夫人陳靖姑來時是蘭花香味。
- 5.九天玄女娘娘來臨時是桂花花香味。
- 6.驪山老姆娘娘來臨時是夜來香花香味。
- 7.女媧娘娘來臨時是茉莉花香味。
- 8.濟公活佛來臨時是酒味、或臭破味。
- 9.各界仙佛來臨時，有檀香、淨香、信香等等味。

※人身體『背部神鬼穴』，一般後天之神或鬼神，由此鑽入人身體稱謂【附體】；中界以上之正神由『胸前八卦』鑽入身體稱謂【聖駕】；無極諸神由『頭上崑崙頂泥丸宮』降下罡炁入體，掌握原性靈稱謂【靈駕】。

※四供就是：「香、花、水、燭」--以香代表「無為」，花代表「自然」，水代表「清淨」，燭代表「順化」，以表達「清淨、無為、自然、順化」。

第六篇

※所謂卡陰，就是陰魂（靈）附在某人身上。或跟隨在身邊不肯離去。卡陰有分內陰和外陰。外陰都是無意間造成的，大

都不相識沒瓜葛，只是覺得此人磁場適合或此人有修，有光，可以渡它而依附跟隨…。

※所謂內陰都是有意造成的，被陰魂卡到的都是與自己有瓜葛或仇怨的陰靈。指的是與自己有關的陰魂或已過世的三代家屬。有的是三世裡相欠債嚴重或領有旨令來討報的。

※卡陰之人，會有障礙，身體方面如精神萎靡，多病耗弱，氣色暗黑或青黃。長期或嚴重卡陰，影響包括家庭或事業各方阻礙或夫妻感情不合或工作、金錢不順、配偶多爭執、子女無法管、父母身體多病痛…。三大層面 1.精神方面 2.運勢方面 3.行為方面。都會受到干擾，阻撓和障礙，不能輕忽。

※卡陰現象自我檢測的方法：

精神萎靡，全身無力不舒服，脖子肩膀緊繃，腰不正常的酸痛。靜坐會感覺煩燥無法入定。睡了很久還是沒精神，沒做什麼事情仍覺的很累，卡嚴重者會有黑眼圈。較敏感的師兄姐在你身邊時他們會起雞皮疙瘩，較嚴重者頭痛欲裂，吹冷氣時更不舒服；卡陰嚴重覆蓋時，請不到主神。

※卡陰是受到無形不好的東西跟隨或依附。沖犯、沖煞不同。所謂沖犯是本身的磁場與外界的氣場對撞、產生振盪、影響本身的三魂七魄短暫離開肉體。沖煞症狀有分：1.喪煞：臉發青感、熱外畏寒冷。唇發黑、印堂暗、睡不安。2.喜煞：唇發紅、印堂也紅、發燒、身體燥熱。3.土煞：(另名犯土神)小孩最易招到之煞。會吐奶、腹脹、夜啼、難帶。4.驚嚇：受到突發狀況、本靈受到外界強力刺激而嚇到，容易短暫失神、離體。身體會感發燒、晃神、注意力不集中被影子驚嚇

容易心悸不寧。

卡陰須要用淨水處理，要動用金紙化索費。沖犯是你無意間侵犯到無形頭上或打擾其地盤。沖煞用淨水的效果不佳，要用收的方式處理。可找坊間宮壇收驚花紅包一兩百元即可收除。

※卡陰時恭請主神三次、求幫助。將左手心打開，右手用劍指在左手心寫卍字再念：***唵*嘛*呢*叭*吽*呬***。觀想卍字發光芒。而後由後頸、往頭頂、臉部、胸、手臂、肚臍在下移至海底輪。手心緊貼慢移。清除時會有反應或空嘔吐屬正常。

※謹記叮嚀所有成員若沒有帶天命，千萬不可幫人處理病痛或卡陰；尤其是重症病患，更要禁止。否則將進入業力移轉，對方哪裡痛你亦會那裡痛。有些是領旨前來討報；若妳強行介入處理，不只要分擔其業力果報；也要分擔其身上病痛，切記！切記！若妳處理到卡魔者，後果將更嚴重。

第七篇

※探病的禁忌：

1. 進入先唸七星咒三次。
2. 進病房應先敲門。
3. 隨身帶護身符或抹草。
4. 切記不可坐在空病床上。
5. 不可以用手握或撫摸重症病患。

6.不可以摸病人的腳。(摸腳表示死掉人或要被黑白無常帶走的人)。

7.回家若覺不適可用抹草、艾草、刺心…等立即淨身。亦可用七片刈金點燃、由頭至腳、前後淨化去除穢氣。

※遇有重病患者、沖犯、看見喪事、喪家參加上香、安葬回者、須注意護身之方法之一：

1.回家後先用淨香爐以淨香末點著煙薰全身約五分鐘以上。

2.拿生鮮雞屎藤、用水煮沸然後泡清水洗身。清除穢氣、喪氣。喪家則須連洗三天、最少也要一次、簡單有效。穢氣、喪氣若未除會做惡夢睡不著，全身不舒服、感冒、發燒、忽冷忽熱、全身無力倦怠。請留意。雞屎藤路邊很多。青草店也有。

第八篇

※墓相論斷：查看墓場、知影響、重要精華

1.墳墓庭前內水孔有堵住、積水。會影響家族財運退敗損財累累、家中失和、並患家族性腎疾病、如結石、攝護線…等，泌尿系統之患。

2.祖墳上面之土凹陷、地氣洩、家族損財連連、負債累累、腰酸、筋骨酸痛、有意外、血光之災。

3.墳墓之墓桌、墓後牆壁有裂縫，右邊有裂縫會傷到 1、4、房；中間有裂縫會傷到 2、5、房；左邊有裂縫會傷到 3、6 房。

4.墓碑向前傾、破敗。墓碑向後躺安穩吉利。

- 5.墓之後方或左右兩側低陷。可知家中男人掌權女人無發言權。家中大男人主義、有外遇桃花、家運退敗、親友連累、貴人不見。
- 6.墳前地磚壞掉、不平、龜裂。可知子孫不合、不相往來。前途坎坷不平。顯示之疾有婦人病、胃腸、泌尿之疾病。
- 7.墳墓兩旁，左右扶手斷裂或毀壞、後代子孫常會手腳及筋骨受傷。家中不寧、財運、官運反覆不定。
- 8.墳基金爐、爐口朝向墓碑。兄弟姐妹口舌紛爭、多意見。掃墓後灰積久、後代眼瞎、肝病重。家宅容易火災。
- 9.墳墓後大樹遮陽或後面、上面雜草叢生、家族損財、財運、官運困頓。子孫筋骨受創、不良於行。
- 10.墓碑正前方有樹木、建築物、或他墳阻擋，後代子孫、婚嫁不順、離婚、不婚。犯官符、流產、眼疾、家道沒落。
- 11.祖墳四周常有吵雜聲、火車、車輛、靶場…等。犯音波煞、子孫會發瘋、精神異常、頭痛、睡不安。婦女病、長腫瘤。
- 12.墳墓附近 20 公尺內有高壓電、通訊發射台、家族多人會患頭部之症、心臟病、白痴、腫瘤、細胞病變、植物人。
- 13.墓碑顏色轉紅、子孫漸發。顏色烏晦、子孫沒落。
- 14.墳墓葬平地，四周完全沒見到水，後代子孫平凡，一生勞碌。
- 15.墳墓前方或後方、左右方、山脈被挖破。子孫犯小人、官符、損財、血光之災、負債、家族敗落。
- 16.墳墓四周、有馬路、水溝、河流、防火巷、別人墓角、直沖、射到本墳。射到左側 1、4 房會出事。射到右側、3、6 房會出事。射到墓中央 2、5 房會出事。

- 17.墓碑上方代表為後代子孫之頭部、中央為身體內臟、到泌尿。
- 18.旁右側為右手、旁左側為左手、下方為兩腳。何處缺陷，可斷知子孫問題會出於何處。

第九篇

- ※想去打牌、抽煙、喝酒或做不正確之行為時、會不自主的咳嗽是主神警告或本靈在抗議，請避免之。
- ※向主神請安、打嗝、打哈欠、頭皮電麻、心跳急速、一股熱流、雙臂起雞皮疙瘩、都屬靈體互動之方式。
- ※但有時在外陰聚處或陰界朋友靠近時也會起雞皮疙瘩，那是靈體害怕及警告。
- ※眼皮一直跳動、耳鳴、耳發熱、惡夢、身體突然一陣酥麻都是一種靈肉互動、靈體對肉體的告知。
- ※突然感到心神不寧或心悸不安是本靈在告知肉體有不好之事將發生，請留意。有些較敏感體質之人進廟就哭，大都是靈體看到熟識的神尊或主或師父或靈界親人、感到高興或累世受諸苦、委屈之傾訴。
- ※另有一種是肉體無知強行進入陰廟或陰廟外圍聚集太多陰靈，使本靈產生恐懼或害怕、也會有此現象。

第十篇

- ※大家一定很好奇、本靈另外一個我長的怎麼樣？是否和我本人一樣？其實本靈是一團氣、一團光。頭般大小。沒有長相。

靈肉融合即開始與三魂運作肉體的七魄(七種感覺)。當人死亡，魄散(七種感覺沒有了)本靈又恢復成一團光氣離開。

※有件事必須告訴大家、靈體沒有性別之分、各靈之主神也沒有性別之分。只有在三界氣天，才分陰陽。

※以前只給我們知到靈魂兩字。今給我們的訊息，靈(本靈)和魂是分開的。整個肉體的運作，是由本靈操控三魂七魄、來進行的。人有天、人、地、三魂。

※1.天魂名為胎光、由耳出入；死後入附於神主牌(公媽)。2.人魂名為爽靈、由肚臍出入、死亡後歸向墓中。3.地魂名為幽情、由腎進出、死亡後羈押於陰間。晚上本靈帶天魂外出可夢天上事、帶人魂則夢人間諸事。本靈帶地魂下遊、會夢陰界種種。

※七魄是人之七種感覺、人死亡七魄散盡；七種感覺沒有了。所以人們說魂飛魄散。客死異鄉之亡魂、必須招魂引導回歸故里；以免流落在外成為孤魂野鬼。

※三魂有時在特殊情況下(比如驚嚇…等)會有一魂離體之現象。造成魂不守舍；則行動、思想遲鈍、雙眼呆滯、要趕快收魂、或收驚。

第十一篇

◎※清明掃墓須知

1.掃墓早上先照鏡子看自己額上有否烏黑之氣，如有表示時運低、當日儘量避免參與。若一定要去，請配帶玉器佛像、護

- 身符或桃木、艾草…等。
- 2.掃墓要奉香及冥紙、奠酒、給看管墓地的山神土地公。
 - 3.掃墓時不要嘻笑怒罵。
 - 4.在墓地忌照相。墳墓入鏡頭可導致運勢下降、各方失衡。
 - 5.清明掃墓勿順道去探視親友。
 - 6.在掃墓周遭、不要說不吉利的話；更不能說對亡者不敬之言語。
 - 7.掃墓禁穿大紅、黑色、大紫鮮艷顏色、衣飾、素色為宜、也不要配帶紅色飾品。
 - 8.清明祭拜輩分、分先後順序：1.父親 2.母親 3.長男 4.次男、次女…依序類推。祭拜結束要確認滅火才離開。
 - 9.喪夫的妻子、三年內盡量避免去掃墓。
 - 10.不要邀朋友或陪朋友去掃墓。
 - 11.清明節不要去買新鞋穿、鞋(邪)；若已買用紅紙包好、放門口一晚即可。
 - 12.清明節生日要避開、也不要參與親友之慶生。
 - 13.清明時節頭髮太長蓋過額頭者要整理、避染多色髮、才不會被誤為同類被跟隨，掃墓回來要淨身洗衣。

第十二篇

- ◎※五月五日午時(端午節)是天地交合之時。喝午時水、可抗所有流行疾病、可避不潔瘴氣、除體內廢氣、改善體質、『午時水』是天賜之能量水、對身體有諸多助益。

- ※成員若有空 5 月 5 日(端午節)11 時至下午 1 點，請備塑膠大水桶取廟裡井水或泉水，或山上湧泉之水回家，隨時可服飲妙用無窮；午時水質經年不變且有駐顏之功能。
- ※昔有阿婆汲存儲多桶，每天睡前服用一杯，70 多歲猶如 50 多，駐顏秘方。一年只有一次之珍寶，記得汲取。
- ※午時水若已取到，渴了可立即服用。品嚐一下最新鮮的能量之水，一年才有兩小時(11-13時)可汲取，更是仙佛常用的藥引。
- ※端午節拜粽時，可先請主神享用，五分鐘後恭送；再請家神。
-
- ※午後可用香茅、艾草、松葉、放些午時水、沖洗。消除身上瘴氣。

第十三篇

每處靈山主神的地方，都是最強烈的能量場，記得吸取。從主神基座一至天公爐中間，都是最佳穴點(能量點)。穴周圍七公尺赤足停站或打坐、效果極佳。埔里地母廟磁場更強烈，尤其在乾元殿前。

認主後之各項週日活動時，可請諸師兄、師姐指導，如何吸取日、月、星精華及汲取靈山寶穴之能量，以助元神光彩，道業精進【方法：心靜下來、雙手勞宮穴打開、恭請 無極三太老祖恩賜地靈氣】。

第十四篇

* 多年前老師父在世時曾開示學道過程，由"識道"認識道開始，"學道"學習道最後是"悟道"，老人家後面補上一句"『學道者多如牛毛，得道者牛角兩隻』-與眾師兄、姐共勉。

* 師父明示：不論你修行多高，法力多高，或博古通今或學富五車或廣長舌妙論連連。事實上，真理大家都懂；但若不去行、不去做；只是出一張嘴，你什麼都不是…。上面要的是【你有多少…】走在回鄉的路上，一步一腳印，不要問你能獲得多少成果；甘願歡喜心付出..踏實堅信去做即是。

第十六篇

禮佛香支有含意

1 支香：定心。

3 支香：平安。

6 支香：誠心懺悔。

9 支香：蓮花香。一般信眾勿用。

12 支香：懇請或迎佛或解難，特殊情形專用。

36、72、108 支香：法門專用。

第十七篇

一、修行路上常聽到要渡九玄七祖？

何謂九玄？九玄：子，孫，曾，玄，來，昆，仍，雲，耳，是謂九玄。

所謂七祖：父，祖，曾，高，太，玄，顯。(從自己往上之祖先)

二、靈界的基本認知：常有人問？家堂供奉某宮廟令旗、不知有否派駐該廟之神祇或兵將進駐？

回答：令旗猶如警察之巡邏箱而已，是會派兵將過來，查巡次數因你誠敬程度而定。

三、分靈類似我們家電話的主機和數個分機，因為有其某種必要性而裝置。分身和分靈是不一樣，分身是由本身分裂出來的法身，分靈則由主神之門生、徒弟或其靈子(在主神處)受訓以後，代表主神以主神之名前往申請之宮廟宅第進駐。

第十八篇

化身咒(唸七遍)

吾頭戴天圓、足履地方、冠帶九炁、結為衣裳、日為圓象、月為圓光、身披北斗、六甲六章、左據河魁、右倚天罡、能伏諸惡、消滅不祥、急急如律令。

說明：出外遠行，唯恐意外，遭遇不祥，或出外替人行法救世，覺法力不足時，出門前須先唸此咒七次，以求天地神社保護相助，如神之化身也。

第十九篇

迴向心法

壹、【掩元神 / 本靈法】右手掌平放頭頂、左手掌平放胸前每天睡醒時或睡午覺後：

默念：我的元神(本靈)整天要藏起來，不要讓人看到(不能行動時，心默唸三遍亦可)。

貳、【訴苦迴向法】(聽別人訴苦時心裡默唸)

默唸：你現在開始所要說的事，我都無能擔你的業。

參、【無形拜體迴向法】(頭暈或起雞皮疙瘩時)

默唸：我是人、不是神或菩薩，我無能為力(身體起雞皮 疙瘩時並需用手拍一拍)。

肆、【頭痛迴向法】(乃氣衝天關衝不過時)

默唸：靈山要開自己開，開完自己關起來(須持續唸到舒服即可)。

伍、【靈挽體迴向法】(肩膀沉重頸部緊時)

默唸：我的心內無神.無鬼.無佛，要修自性佛(須持續唸到舒服即可)。

陸、【晚上睡不著迴向法】(冤親債主擾亂時)

(1)我心內無神無鬼無佛，要修自性佛(須持續唸)。

(2)我某某人的冤親債主，冤可解不可結，我他日若有能力，絕對會渡你們要往生的往生，要得道的得道，你們若沒往生沒

得道，我也絕不得道，請你們不要再干擾我，再阻擋我的財運，我若有福萬事成，絕對會佈施做公德，迴向還給你們(默唸三遍)。

柒、【靈逼體、打嗝、打哈欠不止迴向法】

默唸：我要靈山自在(胸口拍一拍)。

捌、【遇魔亂心迴向法】

默唸：魔你們閃開，你們考不倒我。(心靜不下來或一直起心動念，有不好的思想)

玖、【遇喪事迴向法】

唸：阿彌陀佛。

拾、【無意打死蚊蟲或見動物死亡迴向法】

唸：阿彌陀佛，渡你早死早超生。

拾壹【容易動怒/生氣迴向法】

默唸：我要修靜靈法和無氣法(我是修道人，不能夠生氣)。

拾貳【眼皮跳或做夢早上睡醒有不好感覺時迴向法】

(眼皮拉一拉)

默唸：我要大事化小事、小事化無事(唸三遍)或唸到心無罣礙即可。

拾參、【遊山接寶迴向法】

默唸：我所接的無形寶要大化小、重化輕，藏起來不要給人看到。(才不會背得肩膀沉重)

拾肆、【接神後發願怖施迴向法】

甚麼神佛在上：祢若助我的事業一帆風順，賺大錢或身體甚麼病痛痊癒或學業功成名就出社會，我絕對會佈施做功德，迴向給我的冤親債主。

拾伍、【自身公德迴向法】

默唸：我今日(這幾日)去拜拜所做的功德，都要迴向給我的冤親債主得。(若有助人做善事，也要立即迴向)

拾陸、【要去喪事或醫院自保法】

用紅包袋，裡面放二百元(紙鈔)放五葉的榕樹葉，摺好放衣的口袋或女性也可置於內衣(無禁忌)。回到家前，將錢拿起，紅包袋及榕樹葉丟掉。目的是保護我們胸前的八卦不被傷到或卡到陰。

※若還覺得身體不適，就燒艾草水洗(艾草用手抓 2~3 把)水滾後關起來，加少許鹽、米進去，五分鐘後即可，再用艾草汁加水沖身體，能泡澡更好。

※若是沖煞到還需加雞屎藤才會有效果。

盤古古佛 認主、會靈後解說篇

1. 恭喜您與主神連結

- ◆肉體在人間有父母，靈體是無形的在靈界也有父母（就是主神）。
- ◆經過幾世紀演變、輪迴，恭喜各位正式找到您的主和您的主神連結完成，要對您的主神信任。
- ◆今天的認主、會靈後解說篇，在盤古古佛·靈修導論〈第一、二版〉中都有提到，敬請各位用心參閱。

2. 要加入 face book 社團或 LINE 群組的師兄師姐 §請注意§

- FB、LINE 心靈專區／社團公告只是提供社團活動資訊，記得不要按讚、謝謝、對不起等語及社團無關的詞語貼圖。若要聊天說笑、或是有好的生活資訊要分享，請到大師兄俱樂部。

3. 法相

- ◆師兄師姐各位手上的銘牌法相如同您到廟宇、宮、寺去求香火袋、珠珠掛飾、佛、菩薩等玉墜是相同的，但不同的是這銘牌有老師及工作人員協助完成主神入法相之工作，以確定主神在法相之中。
- ◆法相務必給予尊重，如要到廁所就放置於口袋、皮夾，回家恭奉於神桌之右側（龍邊），以三角架放置或吊掛於清淨之處，可攜帶外出，法相沒磁場表示保管不妥當，須重新請主神入座。
- ◆若身體覺得不適可恭請主神幫忙，使用法相遊走於不適之處，請求主神協助完成淨身、加持事宜。

4. 聖誕

- ◆一年一次的主神聖誕日不要忘記。
- ◆LINE 群組會提早公告各主神聖誕日。
- ◆主神聖誕日，可當天前往祝壽，也可以提早或利用假日前往祝壽。
- ◆無法親自前往的師兄師姐可以在家準備貢品、香花、壽桃、壽麵、鮮果、素料、蓮花等，點三炷香恭請自己主神辦理祝壽事宜。
- ◆鴻鈞老祖、無極老母娘聖誕日。每年農曆三、六、九、十一月的十五日。
- ◆目前在台灣主神尚無主脈（無廟宇）的神尊，請師兄師姐當天可以在家準備供品、壽桃、壽麵、水果與素料等，點三炷清香恭請自己的主神辦理祝壽事宜。
- ◆部分主神聖誕祝壽準備之供品如下：
 - 耶穌基督：蛋糕〈聖誕固定國曆 12 月 25 日〉
 - 聖母瑪利亞：玫瑰花、蛋糕〈聖誕固定國曆 7 月 2 日〉
 - 註：耶穌基督、聖母瑪利亞可不點香，雙手合掌恭請自己的主神辦理祝壽事宜。阿門
 - 四面佛：鮮花盡量以七彩花。
 - 祝壽供品盡可能以素食為主。

5. 覺

- ◆師兄師姐快找出『覺』，當你每天在向主神請安或主神不定時巡視，主神到您身邊時，有人是打嗝、呵欠不止、淚流不止、被電到、頭皮發麻、背部發熱、心跳加速、一陣心酸、眼皮跳動、手麻或腳底針刺…。每人感應不一樣，要趕快找出以進一步與主神互動（每一位神尊來

巡視的磁場也都不一樣)，請師兄師姐用心感應。

- ◆若認主、會靈後一直無法找到『覺』，當認主、會靈活動在住家附近時，可前來參加，請師兄師姐協助您找出『覺』。

6. 請安

- ◆早晚各一次，請安時在外雙手可不必合十。
- ◆在可以看到天空的地方，直視著天空，室內、室外都可以，每天早晚報目前所在位置、地址。
- ◆恭請或奉請主神稟報清楚是何處宮廟之主神。(拿法相把主神說習慣)
- ◆例：恭請花蓮吉安鄉慈惠堂總堂「金母娘娘」靈兒：○○○○在(所在位置)向靈母請安(連續三次)，請三次後會給你感覺。(請安完畢等1~2分鐘)
- ◆若要出國在國內先向主神稟告說明行程，請主神保佑一路平安，去到國外每天依固定時間、方式向主神請安。(國外感覺會慢一點)
- ◆家中若有習慣點香者，需先向外給主神請安，再向內拜家神。(順便介紹家神給主神知道)
- ◆巡視：主神有可能會每天降臨巡視靈兒，查訪時每人感應不一，以“覺”確認4次是否主神，可雙手合十說(主神之名)靈兒已收到！感恩眷顧巡視，若有事可稟告，可以把你的心聲告訴主神，請主神幫忙，講完需恭請主神歸回本位。(用心感受主神之回應)

7. 沖煞

- ◆不是認主、會靈後才會「沖煞」沖犯是本身的磁場與外界氣場對撞，影響本身的三魂七魄短暫離開肉體。
- ◆結婚（喜煞）、喪事（喪煞）、動土（土煞）、刺激（驚嚇），所以外出看到有花圈、花籃時念七星咒或迴避，給予自行護體。
- ◆不舒服時請教老師或師兄師姐確認是否犯沖。
- ◆若確定已犯沖，尋找有神尊的收驚處。（一般收費約 200 元）
- ◆七星咒可用於參加喪禮、入墓園、塔及陰晦處。
- ◆七星咒在靈修導論（第二版 132 頁）（第一版 145 頁）
- ◆請各位師兄師姐跟著念七星咒

魁 魍 魎 魍 魎 魍 魎

- ◆請各位師兄師姐，每念一字叩齒一次，再跟著念

要背熟七星咒：魁 魍 魎 魍 魎 魍 魎
每念一字叩齒一次，可護身。

8. 卡陰

- ◆不是認主、會靈後才會卡陰，任何靈體都會卡陰，乾淨靈體，靈媒體質，靈體不穩定的人，會比較容易被干擾，與靈格高低無關，但若參與不當的宗教活動，卡陰的機會就會提高，21 世紀陰的多，容易卡到其他外陰，心篤定自信就不容易卡陰，避免參加法會等活動。

- ◆一般身體較虛弱、磁場不對的地方都容易卡陰，有卡陰時通常肉體引起之精神萎靡、頭暈、疲倦、身體不適、僵硬痠痛等；參加喜事、喪禮後感覺不舒服或內心不安時。（卡陰嚴重時會請不到主神）
- ◆經老師或師兄師姐確認卡陰時，可自行依下列三種方式處理。

9. 卡陰處理之三種方式

- (1) 恭請太陽星君協助。靈修導論（第二版 136 頁）面對太陽，越強越有效，閉上眼睛（手不必合掌），恭請太陽星君（三次），弟子○○○、地址：（指所站的位置），因弟子身體不適（卡陰），弟子什麼都不會、不懂，恭請太陽星君做主，幫助弟子來化開萬靈、他靈。
- (2) 艾草 → 半杯溫開水加四片艾草（洗乾淨）柔碎，右手用劍指在離水 5 釐米位置，寫卍字再念：喻、嘛、呢、唄、吽、呬。而後喝三口，其他剩下部分的水沾在手指彈於身上及不舒服處，最後剩餘水倒入水槽或往門外潑。
- (3) 卍 → 靈修導論（第一版 147 頁／第二版 134 頁）將左手心打開，右手用劍指在左手心，寫卍字再念：喻、嘛、呢、唄、吽、呬。交換手，將右手心打開，左手用劍指在右手心，寫卍字再念：喻、嘛、呢、唄、吽、呬。觀想卍字發光芒。而後兩手由後頸、往頭頂、臉部、胸、手臂、肚臍在下移至海底輪到背後。手心緊貼慢移，清除時會有反應或空嘔吐屬正常。

9-1. 卡陰：注意事項

- ◆註(1)陰氣都是從腹部的氣海穴進入體內，所以少數卡陰者腸胃易受影響。

- ◆註(2)未領旨者！切記！不可幫別人處理（卡陰）。
- ◆註(3)卡陰較重者，還是要經過（驅陰）專業驅離化解方式，才能解決。
- ◆註(4)陰界有規範，陰界朋友在農曆七月普渡時，不可以卡附凡人肉體。

10. 修行

- ◆修行分三階段：

- ①. 靈、體合一。
- ②. 心、靈、體合一。
- ③. 天人合一。

- ◆當你靈修的越清淨越自在，那與主神及其他神靈的訊息接收越清晰。
- ◆21世紀的修行是修正自己不正確的思想及行為及不良嗜好並懺悔，就是在日常生活中的每一分，每一秒，每一狀況，每一事件，每一念頭，每一想法，每一做法，每一行為，都是修行，修行不是念經及專業形式化的修行，而是具體化的實質修行，是自我修自己的自然修行，所以家庭和工作場所生活圈都是道場。修自己的身、心、靈。其精義在：重道德、修清淨、法自然、靈收圓。

11. 信仰

- ◆多一分靈學常識就增多一層保護，生活簡單自然，相信自己的主神靈體，相信自己的直覺。
- ◆沒禁止各位去廟、宮、寺，到廟、宮、寺感覺不舒服就不要進去。
- ◆賭博、樂透簽注，屬「偏財」運。是靈體投胎時已設定在命格裡，所以一般而言正神正道及主神都不會去更改這種偏財命格，就要抱持順其自然的心理。更不

要過於依賴陰神、陰廟來獲取偏財，容易造成走火入魔。

◆找工作時可恭請主神協助。

12. 靜坐

◆農曆7月不打坐，做功課改以看靈界所降之書及在室內聽經聞法。

◆靜坐應該在家中臥室以外的地方進行，客廳、書房可以，但特別要避免在室外進行，靜坐時恭請自己主神護體，若到廟宇靜坐加入廟宇主神護體，絕對要注意，不可以有所求神通之念頭，容易引魔入體。

◆註：精神不好不打坐。

～沖煞、卡陰無法打坐～

◆另外每年的安太歲年，依個人習慣安置。

13. 吸靈氣／取月華／午時水

(1) 吸靈氣：

參加認主、會靈活動或到廟宇（正廟）時，可從主神基座至天公爐中間處，都是能量點。“大拇指與食指張開，兩手自然下垂，上下抖動“口中念：恭請無極三太老祖、恭請該廟宇主神、請賜靈氣（三次）。

(2) 取月華：

每月十五月圓，月華正濃，可至室外恭請太陰星君，賜月華補充能量，助元神更加光彩。吸取時用口，配合吐納（深吸，吐）效果更佳。（手勢教導）

(3) 午時水：

每年五月五日午時（端午節）是天地交合之時。喝午時水、可抗所有流行疾病、可避不潔瘴氣、除體內廢氣、改善體質、午時水是天賜之能量水、對身體有諸

多助益。(水或泉水務必確認是乾淨的)

14. 功果

- ◆靈界、主神是你做多少給多少。
- ◆修得好不好看臉色有沒有比以前好，並做適當的調整。
- ◆介紹人：就是介紹您到此點主、認主的人或您有介紹到社團點主、認主者。
- ◆自己依成果之多寡上稟主神，每年可做功德迴向。
 - (1). 保佑家庭、事業、身體、婚姻
 - (2). 指定長輩或其他人
 - (3). 累世冤親債主
 - (4). 九玄七祖
 - (5). 其他

15. 盤古古佛-信條、戒律

(1) 孝順父母

主神無法一一看顧所以請父母養育我們。父母才是活佛“樹欲靜而風不止，子欲養而親不待”行孝要及時，孝順一輩子都還不完，珍惜與他們的每一天，願天下父母健康長壽。

(2)教好自己的小孩

小孩的主神會感謝您。

(3)照顧好自己的身體

1. 每天起床喝 250cc 溫開水。

2. 修正不良嗜好。

(4)絕不說是非、不傳是非、不聽是非、不理是非；是非朝朝有，不聽自然無。

每一個人有每個人一生的故事，我們不了解。

16. 其他

(1)新婚、生產、喪家，四個月內不宜參加其他的喜事、喪事，否則被沖、卡到的機會高，但是認主無此忌諱。

(2)在社團你有多少--走在回鄉的路上，一步一腳印，不要問你能獲得多少成果，甘願歡喜付出--踏實堅信去做即是，你的主神都在看。

(3)在凡間男性的主神我們統一稱「靈父或父親」，女性的主神統一稱呼「靈母或母親」。

(4)喪事在百日內這段時間若要認主、會靈，報名時須先向大師兄報備，以利上稟。

(5)切記！喪家百日內，若要去宮廟請勿拿香插爐，直接用手拜即可。

17. 結語

➤ 展望未來，最需要的是諸位師兄師姐、長輩及前輩繼續給予這個社團無形、熱忱的付出，缺失的地方也期盼給我們指正。

➤ 社團本着正心、正念的精神以服務為宗旨，不收任何費用，呼喚天下間的無極眾生，早日尋源歸根，回歸

無極天，以完成「真靈歸源、復古收圓」之共同天命。

► 非常感謝你們給我們的支持與鼓勵！謝謝大家--祝各位幸福、健康、快樂、心想事成、道業精進。

18. 請與我們連繫

各位師兄師姐若有疑問可與我們連繫

(1) 大師兄·陳純忠：0932686855

(2) 二師兄·劉家成：0939130009

(3) 南 投·林惠珠：0972042708

(4) 其他各區域聯絡人參閱《靈修導論》第二版 154~156 頁。

太上老君律令敕—護體『金光神咒』

天地玄宗，萬炁本根，廣修萬劫，證吾神通。

三界內外，惟道獨尊，體有金光，覆映吾身。

視之不見，聽之不聞，包羅天地，養育群生。

誦持萬遍，身有光明，三界侍衛，五帝司迎。

萬神朝禮，役使雷霆，鬼妖喪膽，精怪亡形。

內有霹靂，雷神隱名，洞慧交徹，五氣騰騰。

金光速現，覆護真人！

吾奉 玉皇大天尊急急如律令……………。

註：容易卡陰或受到負能量干擾成員，可常唸..

懺悔三昧

無論是過去，現在，或是未來。因身，口，意的造作，被我傷害過的（因緣）眾生。

或因身，口，意的造作，所招感的諸多不順和苦難不管是身體上的，還是精神上的。我都願意接受(業果法則)。並慚愧的懺悔，因為無明，因未聞四種真諦，無量劫來，我們彼此傷害，冤冤相報，枉受諸苦於六道中，無有出期。我們都希望解脫。

願一切被我傷害過的眾生，無精神的痛苦，無身體的痛苦，願你們保持快樂。

願一切與我有因緣的鬼道，非人眾生，得聞佛法，投生善道，趨向解脫。

願一切與我有因緣的人或非人眾生，分享我善業的功德，並回答；善哉！善哉！善哉！

願一切眾生分享我的功德。 ◎每天念三遍，不要小看

註：懺悔三昧，源於華嚴宗，乃普賢菩薩十大願王中的方法。以此法，可以在瞬間 具足一切懺悔功德，具足無量劫中善根福德，把一切相關的業障和因緣懺悔淨盡，可謂殊勝法寶！對於那些今天懺悔，明天依然犯錯，修行進進退退的佛子，如久旱甘雨一般，尤為珍貴難得！

※本內容取擷三清道院靈修概要一書

● 三無:

無我:沒有做事的我。

無事:沒有我做的事。

無人:沒有接受我做事的那個人。

● 四柱:

確定的才說。

自己體悟的才說。

自己的事情自己去面對。

發生事情先檢討自己。

● 宗教=方法

有中心信仰的教育方法叫做宗教，從教化的角度切入，宗教代表的是方法，所以每一個宗教就是代表一個不同的方法，佛教是一種方法，道教是一種方法，基督教是一種方法，只是一種方法而已，既然是方法，就是一種方便，適用就好，無良窳好壞低劣高下之分。無需自吹自擂，也沒有必要大放厥詞，蠱惑眾生。

● 調氣

調氣為本門之入手式，粗分二階，簡說如下:

基本調氣:人本

先吐氣，用嘴巴，縮小腹，提肛。

閉嘴，放肛，放肚皮，氣由鼻子自然納入，然後再吸飽。

閉氣，五到十秒鐘，重複循環，循序漸進，直到靜下來為止。

進階調氣:靈導

靜下來之後，再調氣。

吐不完，吸不飽，沒有更，無閉氣，若游絲。

不能閉，閉則棄，不連貫，難有力。

有進有出，有來有去，來來去去，丹田有力。

故說偈曰:

平日勤練調氣息 基礎打好不費力

靜後調氣靈主導 東天池巔吸靈氣

靈 修

【第一課】

靜下來，人退到第二線，讓靈出來做主。

靜不下來，人退不下來，還是人的世界，靈出不來，無法學習，靈無法學，如何靈修？

【第二課】

靜坐是為了靜下來，調氣是靜下來的的方法。

是靜坐，不是打坐，也不是禪坐。

靜靜的坐，舒服的坐，讓該出來的出來，讓該動的動起來。

【第三課】調氣

調氣以慢、勻為主，先吐後納為序，提肛閉氣為要，持之有恆是關鍵，良師益友會更方便。

【第四課】自助天助

修行靠自己，凡事要自己面對，盡力之後仍無法處理，要求助，自助後而人助，人助後而天助。

【第五課】環境很重要

自己是因，環境是緣，環境包括人、事、物。因緣合和，互相成就，利人利己，事半功倍。

【第六課】理念要正確

*所悟出的念頭要正確，天理是真道，是不用說的，大家心知肚明，但是，由於眾生長沉苦海，真道盡失，加上妄想慾念橫生，煩惱不斷，念頭迥異，故要回歸正道，正確的理念，是關鍵。

*宗教：代表一個方法，不同的教派，定位不同，方法當然

各異，方法就是方便的法門，沒有對錯好壞之分，適用就好。

*修行：修者，調整也，行者，由內而外的意思表示，內外皆調，謂之修行，故為性命雙修，非佛道雙修。修行人是一個有所體悟，正在做調整的人。

*我們跟第三空間是沒有交集的，通靈、靈通都只是靈修的工具而已。

*發生在我們身邊的每一件事情都是要來成就我們的。

*事情沒有絕對的對與錯。

*吃虧就是佔便宜，佔便宜就是吃虧。

*發生事情先檢討自己。

*別人犯錯，我們沒有生氣的權利。

*生氣，最大的受害者是自己。原諒，最大的受益者是自己。

*對別人，只有建議權，沒有決定權。

*誰說的，誰負責。誰決定的，誰負責。

*自己體悟的才說。

*確定的才說。

*沒有所謂的趨吉避凶。

*寧可做死也不要病死。

*做自己的事比較累，做別人的事比較不累。

*做該做的，不是做喜歡做的。

*自己的事自己面對。

*貴人是自己經營來的，小人是自己招惹來的。

【第七課】要適用工具

工欲善其事，必先利其器，靈修亦然。

靜下來、靈語、靈動、開文、會靈、通靈、靈通等等都是靈修必需具備的工具，工具是為了達到目的所必需的助力，要適用、善用助力，不能被助力所用，更不能迷失在助力裡面。

【第八課】跟對好的輔導者

靈修是跟無形師學，不是跟人學，在靈修的範疇中，所謂「有形師」的「人」，充其量，只是個輔導者。因為靈修剛開始，有看不到感覺不到的盲點，且有不確定的困惑，但是靈修就是要感覺的到，而且要確定，所以輔導者的角色扮演，有其不可或缺的地位，好的輔導者，對靈修者會有很大的幫助。

第八課是靈修的初階，也就是悟道的階段。真常之道，悟者自得，得悟道者，常清靜矣。

修行人最容易犯的錯誤就是道化

修佛一兩年佛在身邊，修佛兩三年佛在天邊，修佛四五年，佛不見了，莫忘初心應該是這樣說會比較貼切，該修的人不修，或者是不知道要修，碰到困難時，經人指點之後，剛剛開始進入修的時候，最容易犯下的錯誤觀念

修了以後，就什麼事都不會發生了嗎？

大部份的人都會誤解，以為有在修的人，可以趨吉避凶，什麼都不會發生，從此就可以高枕無憂，一帆風順，真的嗎？

一般人的病有兩種，一種是肉體的病，大部份從外觀可以辨

識的。另外一種是心靈無形的病，從外觀不容易辨識。而且通常是後面的先生病，然後肉體才慢慢的發病，但是，除非受過特別訓練，否則，很難查覺。

人到底生什麼病？生貪、瞋、癡、慢、疑五毒病，貪什麼？貪財色名食睡，慾火攻心，不順己意就發瘋，瞋火燒燬一片功德林，心智不清，貢高我慢，疑神疑鬼，幾乎每個人都有，只是程度上的差異而已。

修的人，就是已經找到藥方，正在服藥的人，但是他還是患者，隨時都可能會發病。

所以正在修的人也是病人，當然有可能會發病！

差異的是，修的人，在發病的時候有藥可以服，因為有幾帖藥可以用：

「世上的事沒有絕對的對錯，不同的角度切入，就有不同的解讀。」

「發生在我們身邊的每一件事，都是要來成就我們的，順境可以成就我們，逆境更可以。」

「別人犯錯，我們沒有生氣的權利。」

「生氣，無法解決問題。」

「對別人，只能建議，沒有決定權。」

「確定的再說，自己體悟的才說。」

「話誰說的，誰負責。」

「誰做的決定，誰負責。」

所以可能會適可而止，可能有所體悟，也可能會因此而受益。沒修的，無藥服，只能讓它自然發展，可能一發不可收拾。

卡到

什麼叫卡到？

頭暈腦脹、胸悶、頭痛、反胃、嘔吐、萎靡不振、軟趴趴的等等狀況，有人會說是卡到。嚴重的時候有些還會抓狂、翻白眼、咬舌頭、撞牆壁，因為事發突然，通常會讓人不知所措。卡到什麼？談到卡到，一定會說到陰的，卡到陰的，被陰的卡到，其實這是不公平，也是不正確的說法。什麼是卡？卡什麼？卡就是不順，嚴重就是不通，到底什麼是不順？什麼在不通呢？陰的陽的無形的，來去自如，基本上就是一團巨大的能量體，展現出來可以跟人契合的就是氣，當無形的接近時，就是被大量的氣場逼進肉體，人只能容納忍受一口氣，就脆弱的人體來說，把它比喻為洪水猛獸，一點也不為過，一個淺袋子臭皮囊，熊熊注入大水，不癱瘓崩潰才怪。不只是陰的，對於過去跟祂有特殊因緣的，因緣合和時，陽的也會接近，接近就會釋放大量的能量，好讓當事人有感覺，進一步想辦法了解來龍去脈，達到祂的目的。

通常會卡到的這種人，體質會比較特殊，敏感多觸，導致長期睡眠品質不良，肉體循環不佳，本來就體弱多病，稍微有個風吹草動，就會不舒服，就會噴涕不斷，就是所謂的感冒。所以如何能經得如此這般的摧殘？頭暈腦脹，頭痛反胃，還算小事，頂多吐一吐就了事，如果不去面對，常期累積下來，早晚會出人命。如何面對？為什麼會有特殊的體質？

卡到，怎麼辦？

卡到，那是果報，要用心認真，持之以恆去面對，不用怕，因為發生在我們身邊的事，都要來成就我們的。也不要不信，世界上的事，看到的，不一定是真的，看不到的，不一定沒有。人跟第三空間是沒有交集的，除非過去有因果關係，而當事人必須取得認可，才能執行干擾。

卡到，是方便說，其實是一種能量的干擾，包括錯置、介入、強轉。導致身體的某一個臟器失控、失能，諸如手腳不自主的抽動，頭暈想吐，尿失禁，咬舌頭，想跳樓，ABC等等都是。用藥可以暫時控制，但是，傷身、傷心、傷靈，最後可能會人不像人，鬼不像鬼。

卡到，是無形界的運作方式之一，人不能強出頭，應該回歸到無形的範疇。

如果機緣好，找到能夠真正了解來龍去脈，對症下藥，那是萬幸，如果用符，叫兵將把他抓起來，那就會沒完沒了，不要忘了，來者是合法的，他是有許可證，領有令，換句話說，他是合法在執行命令，誰動他，誰就犯法。

釜底抽薪，究竟的辦法是，找一個道場，靜下來，讓靈出來，讓當事人對當事人，好好的協商，人退到第二線，盡量配合，才有化解的可能，只要滿足對方的需求，干擾的能量自然而然消失，人才能恢復正常。

再次提醒，自己的事情要自己面對，發生在我們身上的事，是要來成就我們的，用心面對就會互相成就。

來自內心深處的聲音

人退到第二線，讓靈出來做主，這就是靈修。

經過淨化、學習、適應、成長、成熟、圓滿，靈才會恢復自信，人才會有信心。過程當中，最關鍵的，就是「靜下來」。

師姐跟我要「起因」標準版本，以便練習，這就是從人的角度下去學習，這是一般人慣用的方法。靜下來，讓靈出來主導，透過人不斷的練習，把來自內心深處，真正的聲音重現、重建，藉以練習靈與人之間的溝通默契，這才是靈修者正確的學習態度與發法。

慢

貢高我慢簡曰慢。真正有才能、有德行的人，曾經受惠的人會把他拱得高高的，敬重他。慢心重的人，自以為貴，輕慢別人，沒人會捧他，只好自我把自己拱得高高在上，目空一切，自我陶醉。

因為慢中只有我，我癡、我愛、我見、我執、我狂，一切都以我為中心，慢心症者，因我執深重，所以很難檢討自己，永遠都是別人的錯，還會硬凹，佛家為了破我執，有所謂的打七，就是想盡辦法要破除那以自我為中心的第七意識，莫那我識。除慢必須經過一番生死，置之死地而後生，否則很難有脫身的機會。

為什麼睡起來會累？

經過一個晚上的休息，早上起來精神應該很好才對，怎麼會累呢？

會累有兩種情況，第一是肉體的累，第二是靈體的累。

肉體如果過度的疲勞，還是服用藥物，肉身負荷不了，當然累。不過多休息，很快就會恢復。

觀念不正確，操心煩惱，有所罣礙，導致晚上靈無法離體，靈不離體，人就無法熟睡，有睡好像沒睡，無法充份休息，就好像手機同時開了好幾個程式，一直保持在運作的狀態下，很快就會沒電，當然會累。

這種習慣養成之後，就會沒完沒了，晚上睡不好，白天也無法休息，蠟燭兩頭燒，不死也半條命。

如何克服？要學習放下提起，該放下的一定要放下才會順，該放下的沒有放下，就會卡在那邊，不上不下。同樣的，該提起的就要提起，否則不進不退，進退失據，一樣都是罣礙。

要有正確的觀念，才有辦法放下提起。

要學習把人退到第二線，讓靈做主的習慣，靈是按天理運作，才有辦法調整觀念，觀念才會正確。諸如：佔便宜就是吃虧。發生在我們身邊的每一件事情都是要來成就我們的。對別人只有建議權，沒有決定權，話誰說的誰負責，誰做得決定誰就要負責……等等。要練習讓自己靜下來，人才有辦法退到第二線。要基本功紮實，人才會靜下來。要時時刻刻勤練，基本功才會紮實。修行無妙方，勤字上去撞。因緣成熟時，發熱又發光。

見證神蹟

見證1（見證主神的認同和垂憐）

二師兄你好，6月3日宜蘭補天宮活動，行程的前兩天 一直下豪雨，家人很耽心，都要我不要去參加活動；於是我不放心的打電話給資深師姐，尋問認主行程有沒有改期，哈哈結果老師姐只回答我二個字「菜鳥」。她說3，4年來，資深成員從不會為天氣的事耽心，煩腦。她說，颱風出門去到楓港團拜時全省風雨，團拜也會出太陽。

我就不相信，旺盛氣流，整夜大雨會停？整夜仍憂心著，結果豪大雨下到早上4點多，竟然雨停了！真不可思議，超傻眼！5點搭車時，連毛毛細雨也沒有，車一路北上，我心裡還在想，北宜蘭是多雨區，認主時真的也會全部停雨嗎？結果抵達宜蘭補天宮，團拜竟然是出太陽。去北關，北海觀音處也沒下雨，讓大家順利完成認主。回家後，家人告知當天家鄉的豪大雨，下不停，且是用倒的。真的，讓我見識到，老天爺對盤古族群的疼愛和眷顧。

見證神蹟，感謝主神的慈悲和恩典。二師兄謝謝您和各位師兄姐的帶領，有你們真好。

陳○春分享。106，6，6，夜。

見證2（見證主神的認同和垂憐）

感謝主神恩典讓我們在無數次的颱風天中見證神蹟，7月30前電視仍一直在報導穿心颱風及雙颱風效應，不會改變。成員中更有很多長輩的子女，都一直在耽心關切著是否要取消行程？

只有老成員很淡定，因為天氣的問題已經太多次的見證了，包括105年01月17日楓港龍峰寺颱風天認主、全省皆豪雨、只有龍峰寺認主活動出太陽。07月23日林內彌勒古佛認主前10分鐘仍傾盆大雨、成員抵達前五分鐘即停雨…。

4月23日新竹五指山此次認主工作全部完成時，正下起大雨，因已排定福棺處沿途施化，及福棺賜福行程，（前置作業的成員抵達前5分鐘已迎請福棺加持賜於湯圓中）。大師兄很耽心，若雨再下不停，後面行程將完全無法繼續進行，找我要快上稟停雨，不然還未到達福棺時，大家就已全身濕透了，當下急上稟，祈請主神幫忙，暫停下雨1小時，好讓最後工作能圓滿完成，感恩主神悲憫疼惜，上稟5分鐘後，雨即停止。至1小時的活動圓滿結束後，就又再下雨了。再次見證主神的恩典。點靈認主至今歷經無數次的神蹟印証，感謝主，讓我們更堅定，更有信心走向回歸的大道，盤古古佛社團是最高靈界認証的團體。

見證3（家人過往）

劉老師你好，我要分享是：

(1)在102年，我先生走的時候，我心裡一直陷入低潮，很難過…心痛之際，我加入宮廟服務，參加誦經團，在這條路走了8年多。先生走的時候，我四處走宮廟，也好想要跟先生說幾句話、即使在睡夢中；想獲得他在另一世界的一些訊息，卻一直都找不到…。為了讓他在另一個世界能更好，也常為他做法會、辦因果、及迴向…。原本不相信有人服務不收費，但進入盤古社團，才明白什麼是無私付出，也明白原來自己之

前走了很多冤枉路，花了不少冤枉錢。因為傷心過度，自己的身體愈來愈差，每況愈下，每天每一餐都要吃上十幾顆藥，無法入眠，甚至於晚上都要靠吃安眠藥才能入睡。直到有一天（宥琳）師姐，來我家看到我精神憔悴變形，就說我這樣不行，再這樣下去身體會壞掉（又看到我滿桌子的藥之後）。知我觸景傷情，每天躲在家裡足不出戶，已漸形憂鬱自閉。所以她就建議，要帶我去找什麼（劉）老師點靈，知道自己的無形母親（靈山母）、知道後可祈求靈山母親幫忙救助。當我點靈完，方知我是（驪山老母）的靈女。那天晚上回到家，真的很不可思議訣別8年多，日思夜想不曾出現夢中的先生，竟然在夢裡出現了和我對話，是那麼真實。看到深愛的先生，我心裡莫名的悸動和高興！心想點主後怎麼會這麼神奇？也因此對盤古社團感到好奇。於是我第一次跟著盤古社團出門，去參加活動。第一次的行程是四海龍王，陪（宥琳）去看她兒子如何點靈認主？第一次看人家認主，不知為什麼？我雖在旁觀看竟然也莫名哭得很慘……。

(2)再來更要感謝，黃氏佛堂阿機師兄和秀蓉師姐，大愛無私奉獻，提供了習修佛堂，好讓我們有一個充滿法喜的習修場所，剛開始要去黃氏佛堂習修，也經過了無數次的考驗、看我有否堅心。每天晚上煮好晚餐，給小孩吃後，就去佛堂。日復一日，不管刮風下雨，每天晚上都會到黃氏佛堂報到。習修的過程中，靈母每天都有來調教…我每天的靜坐。後來開始靈動調體…經靈母對我不斷的調教和訓體，原本很差的身體才一天一天的好轉。更神奇的是以前每天每餐必吃的藥，現在竟可以不必依賴、很多病況也不藥而癒。雖然修持這條

路走的非常的艱辛，但卻澆不息我的信心，每次只要犯錯，都會被靈母處罰，有一次偷喝酒，竟然被靈母處罰一個禮拜無法吃飯，只能喝牛奶，喝水。靈母對我要求很嚴格，我知道是因為愛之深、責之切。修持回歸這條漫漫長路，我想借見證區對大家說：修行記得常提醒自己「莫忘初衷」。主神不曾放棄過我們！只要對自己的靈父、靈母深信不疑，一定能得到主神的眷顧與庇佑…。願與先學共勉之。

(2018/07/10 陳○鳳 分享)

見證4（不同宗教）

我的先生是信義鄉布農族原住民，從事造林工作，他熱愛山林是位狩獵高手，舉凡天上飛的，地上爬的，還是水裡游的，信手拈來輕而易舉。生性樂觀的他，生活中總是離不開檳榔和酒，三年前他因急性胰臟炎住院二次；第二次發作時，因腹脹如鼓，呼吸困難，臉色又黑又黃，轉院到彰化○○醫院時，主治醫師很不樂觀的宣佈，已經引發敗血症，預計幾天後會入加護病房，而且可能回不去了，叫我要有心裡準備，趕快聯絡所有家人討論後續。痛哭完，我擦乾眼淚，看著三個年幼的小孩（最小的當時幼稚園中班），我開始四處奔走，不敢開高速公路的我，第一次用手機導航硬著頭皮上路，幸好當時我已認主，我懇求地母娘娘帶路，保佑我行車平安，我跟朋友求了一貫道的「敬茶」抹在他乾裂的嘴唇，又南下斗六去朋友介紹的宮廟為他祭改求符咒。我三個小孩很懂事，主動參加佛教舉辦的放生法會，一心要救爸爸。教會牧師和長老們也陸續來為我們一家禱告。當時的情況，只能說

已經盡人事、等待聽天命了。一個星期後，病情居然開始奇蹟好轉，最後平安出院，連醫護人員都驚嘆不已，但驚險撿回一命的他，卻自豪自己的意志力強大，不相信神所賜予的恩典。出院後，我執意帶他去點靈，由於他不認同，106年錯過一次認主的機會，期間不信神的他常常跟我說，他一直做很恐怖的惡夢。於是我開始思考：帶他點靈，是不是害了鐵齒的他？

今年7月我帶爸媽點靈，碰巧我爸與我先生同一主神，在社團公佈認主行程後，我覺得時機成熟，直接幫他們倆報名，由於怕先生不願意參與認主，我一直絞盡腦汁，但就是開不了口跟他解說，所以我只好祈求自己的主神幫忙，也祈求先生的主神迎接他吧！拜託了！雖然我知道認主前三天最好吃素以表誠心，但萬一我開口後他逃避，甚至生氣怎麼辦？他曾經跟小孩說我頭腦壞掉，一直跟地母娘娘的照片說話，他討厭我對著天空自言自語，他還嚇小孩說：媽媽不要你們了，一直跑去宮廟靜坐。幸好小孩子們懂事，他們一起計劃把家裡整理乾淨，然後幫爸爸按摩，給爸爸買下酒菜配啤酒，等爸爸心情好再來跟爸爸說。沒想到，隨著時間一天天逼近，卻沒人敢開口，深怕打草驚蛇，功虧一簣。焦急的我，開始跟他的靈說話：如果你想去認主，要自己想辦法帶他出門喔！

當天一早，我二哥開車載我爸媽來家裡，他看到我藏在後車廂的花、果、燭開始不高興的僵持在那邊，我只好拜託我爸命令他上車，果然岳父開口他不敢違抗，但是一路上臉很臭，幸好我準備了他最愛的檳榔，經過二個小時漫長的路程，到了台南歸仁武當山時，他的神情看起來似乎不再抗拒，乖

乖的跟著認主程序走。我祈求北極玄天上帝：「我好不容易把他帶到您面前，認主時請給他感受強一點，讓他知道您的存在。」果然，他很快就認到了，而且是全身發麻、痛哭流涕的那種反應。事後他責怪我，怎沒叫他事先吃素三天，還買酒和檳榔給他吃？這樣對主神很不敬。回家後，嗜肉如命的他主動吃素三天，他說要好好跟主神懺悔。過去他殺生無數，認主完，他說砍草時不小心砍到蚱蜢，他開始學著說：「阿彌陀佛，願你早日超生。」。他要我教他怎麼請安，也問我很多靈學方面的問題，現在他不再反對我去宮廟靜坐，還跟小孩說：好神奇喔！媽媽在跳舞（靈動）。對我而言，看到信基督教的原住民老公，認主後思想及行為的改變，真是讓人始料未及！感謝主神恩典、讓先生認同、解除我修行的障礙！

107、8、8麗娟分享

見證5（重生見證）

沒想到「九死一生」這四個字，竟然是在我醉茫茫中去經歷...。108年12月8日晚上因參加聚會，喜好杯中物的我，多喝了幾杯，不料卻在迷迷糊糊中跌了一跤，後腦勺著地，當場失去知覺，當晚我家師姐趕緊將我送到醫院，醫生評估昏迷指數只有4，且因為腦內出血需要動刀手術，但因體內尚存酒精濃度很高，無法立刻開刀，所以只能送入加護病房觀察，待隔天酒精濃度下降後再開刀。當下我家師姐見狀即刻恭請我的主神：埔里寶湖宮乾元殿開天古佛，也恭請她的主神花蓮慈惠總堂金母娘娘，祈求整晚，隔天立即請大師兄及劉老師上稟

開天古佛，請求主神幫忙；12月9日隔天我醒來後，醫生感到很訝異，仍說再觀察看看有沒有出血，直到第三天醫生很訝異的說：你實在是很幸運也，昏迷指數只有4，竟然不用開刀，又能清醒如初，真是不可思議！

當下我頓時明白了，這一切都要感恩我的主神（埔里寶湖宮乾元殿開天古佛），是他即時出手，挽救了我的生命，給了我重生的機會。（主神回覆：此死劫已化解，今起專心修行，禁止再飲酒）感恩主神冥冥中的安排和護持，感恩大師兄協助，感恩盤古社團，感恩我的靈父恩賜我重生的機會，讓我能修正自己、重新再出發...。

108、12、25，蘇○山感恩分享。

靈學資訊

靈是什麼東西，為何現今有那麼多人談論靈？其實靈也是一股炁而已，但這股氣是純陽無雜質的，由靈界最高階的神靈聚天地正炁所化生下來的，所以靈才會於靈界有一位守護主神，但二十世紀前靈不顯性，所以一般並不去講述，所以我們之前一直不知道每一位無極先天靈，于無極天都有一位那麼高階的守護主神真是可惜啊！

人的靈與神靈是相同性質的，祇是神靈的靈光性，比人的靈光性強，就如同螢火蟲的亮光比之太陽的亮光般的差別，再則靈在靈界是中性的沒有分陰陽，有分陰陽是中天（氣天）才有分別的，所以我們稱呼主神如果祂採用男性的法相，我們便稱呼祂為靈父，若採用女性的法相則稱祂為靈母，主神在無極天是無形無相的就是一團炁，在地球道場上為方便讓眾靈子方便分辨與稱謂，故而選擇了一個法相與稱謂，讓眾靈子分辨，真是用心良苦啊！可見所有主神是多麼慈悲，為地球道場上的靈兒想方設法的協助，期能讓所有的靈兒均能通過末法時期回歸主神身邊。

人生在世便是由靈體與肉體所組成的，靈要來借肉體來修煉行功立德，完成主神賦予的功課歷練與學習，通過了考核便可以順利回歸無極天主神處。所以一直以來經常會聽到末法時期將屆，若不趕快修，會來不及的訊息。但修行的法門方式，要求都不盡相同，使人有無所適從的困惑。且修行有八萬四千法門，五大教要如何找到一個適合自己的法門，

便成為可遇不可求的機緣了。

時序進入二十一世紀，是因果清算的年代，自然修行的式方法會有所調整，但一般社會上尚延用二十世紀前的修行方式與做法，徒增困擾與花費又無法達到需求。並不是以前的方式不好，而是不符合現今的運作模式了，時代進步了所以應調整符合時下狀況。所有的主神都擔心自己的靈兒不知回歸，於末劫被毀滅，故而由無極天父交辦太上玄玄上人師尊統籌規劃開設了我們這一個點靈認主的法門，協助個靈山主神尋回各自的靈兒，讓所有參加點靈的師兄姐能在最短的時間便能知道自己的主神是哪一位，目前降在哪裡？要如何互動才能引導精進。在自己的本脈下修行也可以更加速提升進步。

此一簡單快速感應法門，其精要就是深信不疑請安連結，不可以斷連結請安，每一次的請安就是一次連結，再修行修正不正確思想和行為，修行的道場就是家庭與職場，日常生活皆是修行的一部分。所以行住坐臥也是修行，只要正心正念的不斷修正自己的言行，點靈認主完成基本上能有以上的學習態度，對主神有充分的尊敬信任，于這輩子生命終了時，本靈就會由主神帶走，依其有無修行前決定往中繼站或者直接帶回無極天主神的身邊，把不足的部分繼續修完，如此就是靈歸源了，也就是最好的句點。

地球道場是靈界設定給所有靈兒一個訓練考核的重要據點，故而先有人以後，才有宗教以提供靈子選擇修練。所以五大教皆是靈界准予設立的，都是教人學習行善的方式。故

而沒有什麼好壞，只有合不合適而已，但僅限五大教的原創喔！靈界准予設立後再由宗長祖師大德加入的東西，那非靈界所需要的，所以這一部份靈界是不予承認的，但遺憾的是現今坊間的五大教均充滿了一些不是原創的教義概念，故而人為宗教導致很多的靈兒愈修愈疑惑，愈修愈辛苦與不解。

如何習修

一門深入

主神是我們的避難所，是我們的精神力量，是我們在患難中隨時的幫助。時時刻刻保持與主神印心相印，學習主神的精神，懂得懺悔，感恩主神的恩典，修正自己不好的脾氣，習氣，個性。

正確的修行觀念

1、不為己求

可以為家人、親友、社會、世界、眾生求，但不為己求。不為己求是最健康的修行觀念，否則容易產生各種不良後果。不為己求，可以把自已的問題擺下，問題就不存在了。

2、不求速效

個人的業有深有淺、有大有小，障礙也是一樣。修行不能期望立竿見影、立刻藥到病除。不能想著自己，已經跟主神請安三天或三個月，怎麼沒有用呢？修行不求速效，即使沒有感應，心平氣和便是功效。

3、心無所求

不為己求，不求速效，不顯己功，不為己勝。修行就是自己的生活、責任，也是自己的本分、生命，修行是將自己的身心連在一起。修行不是為使自身得益，而在能夠影響其他的人，人人離苦得樂，便是自利利他。

4、不選擇時間、地點

生活中無時、無地不是修行的時間和修行的道場。時時檢點身、口、意三種行為，一有錯能馬上自我明心懺悔，修正自

己，下次不要再犯，要常常反省，隨時調整自己的心。

5、你說話的語氣，決定你的運氣

有句話說：“一個人說話的語氣比講話的內容更重要。”確實，每個人都有自己習慣性的說話語氣，從說話語氣可以折射出一個人的內心。在你和別人說話時，別人可以從你的語氣中，感受到你對人、對事的態度。所以，說話的語氣有多好，遇事的運氣就有多好。

具備以上的觀念，即是走在健康、正確的修行路上。

圖 請安單

請 安

點完靈認主後，只要看到天的地方皆可以請安，你的主神都可以收到回應，隨時都可以請安，早晚請安，一天至少兩次，（尚未認主的請於太陽下山前請安）請安的次數越多，你的感應能力會越敏銳，也越能得到主神的眷顧！人少時合掌，人多時手按心！
恭請 靈父 / 靈母主神的縣市宮廟稱呼重複三次

恭請 _____ 靈父 / 靈母

恭請 _____ 靈父 / 靈母

恭請 _____ 靈父 / 靈母

靈兒 _____ 報目前所在的位置或地址: _____

向敬愛的靈父 / 靈母請安！

※請靜下心來觀想自己主神的法相，用心感受著主神來臨的磁場，觀察身體的反應與感受，等待幾分鐘，確認主神有降臨，若有事可祈請主神幫忙協助，請安完畢之後，感恩敬愛的靈父 / 靈母的巡視眷顧，恭送靈父 / 靈母回歸本位。

盤古古佛社團官方網站

Google

🔍 盤古古佛 🗣️

Google搜尋“盤古古佛”
或掃QR code即可進入官網



盤古古佛社團
PANGU ANCIENT BUDDHA



圖 點靈單

點靈處	靈格	寶殿	主神	地址	生辰	姓名	
	先天無極				農國曆		
	無極先天降格						舊名
年	普通靈		龍華 ^①		月	日	
	進化靈						冤 ^④
日				附 ^③		時	鳳
	卡 ^⑤						
本人電話				備註			
介紹人				電話			

- ① "龍華" 是指龍華科期(來考試準備提昇靈格之靈子)。
- ② "九" 是指九玄七祖(渡祖先)
- ③ "附" 是指附體(外靈已入體內)。
- ④ "冤" 是指冤親債主(累世相欠債)。
- ⑤ "卡" 是指卡陰(無形之眾生在體外跟隨)
又分卡內陰、外陰，最難處理的是卡魔。

注意事項：

介紹人請務必填寫並留電話，以方便文書處理及後續的聯繫作業。